Jeudi 28 novembre 2024 - Catégorie: **Spécialités** - Ecrit par **Laura Uysal**

Prévention des risques cardiovasculaires : nouvelle consultation infirmière à l'HFR Fribourg

HFR_consultation infirmière cardiologie_2024

Depuis le début de l'année 2024, le Service de cardiologie de l'HFR Fribourg – Hôpital cantonal propose aux patient-e-s ayant récemment passé un examen du cœur (coronarographie), et chez qui la présence de dépôts de graisse dans les artères a été révélée, de bénéficier d'une consultation individuelle d'une heure avec un-e infirmier-ère spécialisé-e.

L'objectif de cette prise en charge est d'agir sur les facteurs de risque et d'éviter que ces dépôts de graisse n'aient des conséquences sur la santé de la personne touchée. Pour ce faire, cette dernière passe en revue avec l'infirmier-ère les différents facteurs de risque (p. ex. tabagisme, diabète, cholestérol, sédentarité, hypertension, antécédents familiaux, consommation d'alcool, obésité, etc.), les habitudes de vie et les traitements prescrits.

Une stratégie thérapeutique personnalisée

Cette consultation est un réel moment d'échange entre le patient ou la patiente, qui a la possibilité de poser toutes ses questions, et le-la soignant-e qui, après l'évaluation de la situation et une discussion portant sur les difficultés et les éléments motivants, est en mesure de lui fournir des recommandations personnalisées en fonction de son état de santé, de ses besoins et de son mode de vie.

« L’objectif est de définir ensemble la meilleure stratégie thérapeutique, en partenariat avec le cardiologue référent de l’HFR », nous explique Rui Filipe Coelho dos Santos, infirmier clinicien en cardiologie à l’HFR Fribourg – Hôpital cantonal. *« La consultation infirmière en cardiologie agit à titre de prévention secondaire et permet, dans certains cas et en respectant les recommandations fournies, d’éviter la pose de stents. Même s’il est trop tôt pour en tirer un bilan statistique, les retours de nos patient-e-s sont très positifs, ils et elles se sentent écoutés et guidés dans la mise en place de nouvelles habitudes et sur la manière de prendre soin de leur cœur. »*

Si la personne en ressent le besoin, l’infirmier-ère spécialisé-e peut l’adresser à des spécialistes (nutritionniste, physiothérapeute, etc.) pour des conseils en matière d’alimentation ou de reprise d’une activité physique, par exemple.

A qui s'adresser ?

Cette prestation vient compléter l’offre de cardiologie réadaptative proposée sur les sites de l’HFR Riaz et l’HFR Meyriez – Murten, indiquée pour les personnes ayant subi un infarctus, après une chirurgie cardiaque ou présentant une insuffisance cardiaque.

Les consultations ont actuellement lieu en français tous les vendredis après-midi sur le site de l’HFR Fribourg – Hôpital cantonal et sont remboursées par l’assurance-maladie de base (LAMal). A terme, cette prestation sera également proposée aux patient-e-s germanophones avec le recrutement d’un-e infirmier-ère spécialisé-e parlant allemand.

Pour prendre rendez-vous, veuillez vous adresser au secrétariat de la cardiologie de l’HFR Fribourg – Hôpital cantonal.