Mercredi 21 octobre 2020 - Catégorie: **Centres de compétences** - Ecrit par **Service de communication**

L’art-thérapie : Quand créer peut soigner

Blog_H24_Soins-palliatifs

Cet automne, le nouveau Centre de soins palliatifs a ouvert ses portes dans l’ancienne Villa St. François, non loin de l’HFR Fribourg – Hôpital cantonal.

Fidèles à leur mission, les collaboratrices et collaborateurs du Centre accompagnent les patientes et les patients souffrant de maladie chronique grave et évolutive, ainsi que leurs proches. Un accompagnement qui vise aussi à valoriser la vie en ajoutant de la vie aux jours, et non l’inverse. L’art-thérapie est ainsi une des pratiques de soins dispensés au Centre. Entretien avec Jean-Michel Capt, art-thérapeute :

Vous travaillez comme art-thérapeute au Centre de soins palliatifs dans la Villa St.-François. Qu'est-ce qu'un art-thérapeute ?

Un art-thérapeute est un thérapeute qui proposera d'utiliser toutes les formes d'art pour permettre à une personne de s'exprimer. Il est en quelque sorte un « catalyseur » qui assiste un patient afin que ce dernier puisse extérioriser sa créativité. Il s'agira ensuite de « traduire » son langage créatif en piste d'exploration significative et en prise de conscience personnelle. La présence de l'art-thérapeute s'inscrit dans un acte de communication établie au fil des séances, sans devenir intrusive et sans induire une direction. Il s'agit d'être avec la personne, d'être là pour elle et au service du processus de soin. L'art-thérapeute n'interprète pas l'œuvre, mais travaille sur la charge symbolique des actes du bénéficiaire, face aux créations de celui-ci. Le travail de l'art-thérapeute consiste notamment à accompagner la personne dans l'observation de sa production, comme par exemple la structure de l'espace, la disposition des formes, l'utilisation des couleurs. Etre art-thérapeute, c'est savoir déceler

les potentialités de la personne au détriment de ses déficits.

Pourquoi l'art-thérapie est-elle si importante pour le travail avec les patients en soins palliatifs et en médecine palliative ?

L’art-thérapie propose une expérience créatrice donnant accès à une expression de soi non verbale, consciente, semi-consciente ou non consciente, sous différentes formes permettant une meilleure connaissance de soi. La production est alors le vecteur principal de communication. Le but de l’art-thérapie à médiation plastique est d’offrir aux personnes un espace particulier pour leur permettre d’exprimer leur univers qu’ils ne peuvent verbaliser. Les bénéfices de l’art-thérapie en soins palliatifs sont nombreux et peuvent, entre autres, se définir comme suit :

- retrouver des mémoires enfouies ;
- ressentir, accueillir et exprimer des émotions ;
- donner un sens au temps qui reste ;
- retracer son histoire de vie ;
- transmettre un message ;
- laisser une trace ;
- restaurer une identité et une image de soi ;
- créer un processus d’apaisement.

L'interdisciplinarité est particulièrement importante dans les soins palliatifs et la médecine palliative. Comment vous coordonnez-vous avec d'autres formes de thérapie ?

L’interdisciplinarité en soins palliatifs est primordiale. L’art-thérapie s’inscrit en tant que soin complémentaire. Toutes les informations qui sont transmises par l’expression artistique sont bénéfiques à la prise en charge globale de la personne en situation palliative en tentant compte de sa dimension physique, psychique, sociale et spirituelle. Dès lors, je ne peux que difficilement concevoir ma pratique d’art-thérapeute sans coordonner mon travail avec les différents membres de l’équipe interdisciplinaire. La mise en relation d’échanges en continu avec mes collègues est indispensable.

Avec le nouveau Centre de soins palliatifs, qu'est-ce qui va changer pour vous ?

Je me réjouis fortement de l’ouverture de ce nouveau Centre de soins palliatifs. Les personnes en situation palliative et leurs proches pourront bénéficier de l’art-thérapie dans les trois structures cliniques (accueil de jour – soins palliatifs spécialisés – résidence palliative). Une continuité de l’accompagnement art-thérapeutique sera dès lors renforcée dans le cadre d’une prise en charge globale.

Quelle est votre motivation pour faire de l'art-thérapie dans le domaine des soins palliatifs ?

Premièrement, c’est à travers mon propre processus art-thérapeutique que j’ai découvert l’expérience thérapeutique de l’art, sa puissance et ses bienfaits. Deuxièmement, la médecine palliative accorde, notamment, une place significative aux émotions de la personne en soins palliatifs et de ses proches. Dès lors, la discipline de l’art-thérapie s’inscrit parfaitement dans ce principe. Ce qui me motive particulièrement, c’est de pouvoir proposer un espace art-thérapeutique suffisamment sécurisant pour permettre l’émergence des différentes émotions dans un processus d’apaisement. Pour conclure, je me permets de citer le psychanalyste Michel de M’Uzan (…) Au final, la mort vient certes clôturer une vie, mais elle peut aussi l’accoucher quand le mourant, travaillé de l’intérieur, tente de « se mettre complètement au monde avant de disparaître ».

Mots clés:

Centre de compétences | Centre de soins palliatifs | Les métiers de l'hôpital