Mercredi 9 mars 2022 - Catégorie: **Patients & proches** - Ecrit par **Katelijne Dick**

Quand une opération se transforme en rêve

theodora

Rayan, assis sur son lit en blouse d'hôpital, entouré de son papa et sa maman, s'apprête à être opéré. Entrent alors dans sa chambre les docteurs Rêves Méli Mélo et Sturzman. Un nez rouge, de grandes chaussures, des plumes dans les cheveux et des habits colorés : leur mission est d'accompagner le jeune garçon auprès des « Marchands de sable pour faire un gros dodo et se réveiller à nouveau grand et fort ».

Par le jeu et l'imagination, la magie opère afin de diminuer le stress du jeune patient et de ses parents. Rayan choisit un animal – une girafe – que les deux artistes de la Fondation Théodora vont aider à endormir, dans un lit immense évidemment. Un à un, les parents de Rayan jouent à s'endormir aussi, devenant le plus mou et détendu possible. Le devoir du jour du garçon est clair : dormir et surtout rêver.

Chacun dans la pièce choisit alors un rêve. Si Méli Mélo se voit nager et que le papa de Rayan devient pilote d'avion, le jeune patient s'imagine sans peine conducteur d'une pelleteuse jaune. Sous les coups de pinceau des docteurs Rêves, le lit de l'enfant se transforme alors en pelleteuse, qui le conduira auprès des Marchands de sable, ces gentils anesthésistes en bleu qui l'accompagneront durant son rêve.

Pas facile cependant de convaincre un petit garçon de dormir si tôt le matin – il est près de huit heures – mais la magie est toujours bien présente dans la chambre. L'enfant apprivoise

peu à peu le « bateau magique pour faire dodo », à savoir le masque qu'il aura lui-même sur le visage dans quelques instants. Il le pose sur le nez des clowns et de ses parents et rigole de les voir s'endormir, puis se réveiller « grand et fort ».

Il est temps pour le lit-pelleteuse d'emmener Rayan au bloc opératoire, le pays des Marchands de sable. Arrivé devant les portes du bloc, c'est la fin du voyage pour les parents qui font un gros câlin à leur fils, laissant un Marchand de sable le prendre dans ses bras pour aller rêver, le sourire aux lèvres.

Le programme d'accompagnement chirurgical

Déjà implanté dans plusieurs hôpitaux suisses, le programme d'accompagnement des enfants en chirurgie se fait désormais aussi à l'HFR Fribourg – Hôpital cantonal, chaque mardi de 7h à 12h. Tous les enfants jusqu'à 16 ans sont accompagnés par un docteur Rêves – Méli Mélo, Sturzman ou Tripp Trapp – qui s'adapte à la situation, aux besoins de l'enfant et de ses parents. Un programme que les parents de Rayan ont particulièrement apprécié : « Notre fils a beaucoup aimé les docteurs Rêves, il les a même réclamés en fin de journée », confie sa maman qui reconnaît avoir aussi bénéficié de la présence rassurante des clowns.

Plus d'infos et vidéos sur le site de la Fondation Theodora.

Mots clés: Pédiatrie