Vendredi 8 avril 2022 - Catégorie: **Spécialités** - Ecrit par **Lara Gross Etter**

Pédiatrie intégrative: des thérapies complémentaires pour les jeunes patients

néonatologie

Des gestes doux, des huiles vertueuses ou encore des enveloppements apaisants… Cela peut sembler bien loin du quotidien d'un hôpital et pourtant, ces thérapies font partie intégrantes des soins du Centre de pédiatrie intégrative de l'HFR.

« Je ne connaissais pas du tout », « j'étais étonnée que ces traitements soient prodigués à l'hôpital ». Adeline et Roxanne, mamans de nourrissons hospitalisés à l'HFR, ont vu les soins de leur tout-petit accompagnés de thérapies complémentaires.

A deux semaines de vie, Maël a souffert d'une bronchiolite qui a nécessité douze jours d'hospitalisation. La médecine complémentaire est venue élargir ses soins : un enveloppement thoracique au séré puis une application thoracique avec une feuille de cire au thym la journée et un enveloppement thoracique à l'huile de lavande la nuit. « Il a vraiment bien réagi, ça l'a apaisé, raconte Roxanne, sa maman. Ça donne l'impression de pouvoir faire quelque chose pour atténuer les symptômes, plutôt que juste attendre. » Une attente pas toujours facile quand son petit bonhomme est sous oxygène et est nourri à l'aide d'une sonde nasogastrique.

La petite Roxanne, âgée de moins d'un mois, a quant à elle bénéficié d'un enveloppement thoracique à l'huile de lavande. Cette huile apaise la toux et favorise le sommeil. Quant à

l’application de feuille de cire au thym, « qu’on glisse sous un coussinet de laine de mouton. Ainsi, grâce à la chaleur circulant entre le corps et la laine, la substance diffuse progressivement dans le corps », explique Romy Schneider, infirmière en Néonatologie et spécialisée en soins anthroposophiques. Le thym va permettre de fluidifier les sécrétions et soutenir l’expectoration lors d’un encombrement pulmonaire. Et Adeline, la maman, de relever : « Je n’ai pas hésité, c’était une bonne option vue que pour un si petit bébé, les médicaments sont limités. » Rassurée et en confiance, c’est ainsi que s’est sentie Adeline. « Je voyais que ça lui faisait du bien. »

Des « soins positifs » et complémentaires

« Il s’agit toujours de dosage très léger », précise Romy Schneider, qui exécute ces gestes avec les petits patients de Néonatologie et qui les apprend aussi aux parents, alors parties prenantes. « Nous pouvons leur offrir des soins soutenants, apaisants et positifs, c’est un plus dans notre rôle de soignant. »

Ces différentes méthodes sont proposées à tous les patients, avec un accent mis sur les maladies respiratoires. Des protocoles de thérapies complémentaires sont établis avec notamment ces diverses applications externes. « Ces effleurages, compresses ou enveloppements aident à élargir l’éventail des thérapies à disposition, mais elles complètent toujours les thérapies conventionnelles », rappelle le Dr Benedikt Huber, médecin adjoint du Centre de pédiatrie intégrative.

Mots clés: Centre de pédiatrie intégrative Néonatologie