

Mardi 12 mars 2024 - Catégorie: **Spécialités** - Ecrit par **Katelijne Dick**

# Un deuxième chien d'assistance aux thérapies pour l'HFR

**Indra**

Depuis quelques semaines, un deuxième chien d'assistance aux thérapies arpente les couloirs de l'hôpital fribourgeois (HFR). La golden retriever *Indra*, en binôme avec l'ergothérapeute Manon Pache, propose aux patient-e-s du site de Meyriez-Murten une solution thérapeutique non seulement ludique, stimulante, motivante et apaisante, mais aussi très efficace.

---

L'HFR confirme son intérêt pour la zoothérapie avec « l'engagement » de la golden retriever *Indra*, qui œuvre depuis quelques semaines aux côtés de l'ergothérapeute Manon Pache sur le site de Meyriez-Murten, pour le plus grand bonheur des patient-e-s. Bien entendu, *Indra* a dû montrer patte blanche afin de pouvoir arpenter les couloirs de l'hôpital, de son caractère jusqu'à son hygiène. Formée par la fondation valaisanne Le Copain ainsi que par sa propriétaire Manon Pache, elle est calme, patiente et obéissante. Elle dispose d'un espace de repos et ses accès sont limités. Elle doit très régulièrement visiter le vétérinaire et, bien sûr, être vaccinée et vermifugée.

Convaincu depuis plusieurs années des bénéfices de chiens d'assistance en milieu hospitalier, l'HFR faisait d'ailleurs figure de pionnier en 2021 en introduisant sa nouvelle offre de thérapie assistée par un chien sur le site de Riaz avec le labrador *Dubai*, en duo avec la physiothérapeute Valérie Currat. La Direction de l'HFR soutient également la formation de ces chiens d'assistance en autorisant une de ses collaboratrices, Jessica Lutz, maîtresse d'accueil de la jeune golden retriever *Naïka*, à se rendre au travail avec sa protégée afin de la

socialiser.

De nombreuses études le confirment, la présence d'un animal augmente l'engagement du patient dans sa thérapie. Et cette participation active compte pour beaucoup dans une rééducation réussie. Alors nul doute que l'assistance de la belle *Indra* contribue aux progrès des patient-e-s de Manon Pache, qui confirme : « Elle diminue le stress et augmente la motivation des patient-e-s, dont la réadaptation est parfois difficile. On leur demande des efforts, on les pousse, c'est exigeant. *Indra* apporte de la douceur et des moments ludiques, qui permettent d'aller plus loin, plus longtemps. »

Les bénéfices de la thérapie assistée par un chien se déclinent sur plusieurs plans : physique et sensoriel bien sûr (stimulation de la mobilité, de l'équilibre ou de la force, baisse de la pression artérielle) ; sur le plan cognitif également (amélioration de la communication verbale et non verbale, de la mémoire) ; bénéfiques sur le plan psychologique encore (diminution de l'anxiété, amélioration de la confiance en soi, bien-être) et sur le plan social enfin (ouverture de la personne vers le monde extérieur, création du lien thérapeutique). Les patient-e-s pouvant bénéficier de la présence d'*Indra* dans leurs soins sont choisis par l'équipe interdisciplinaire et ce choix est validé par le médecin, selon les objectifs recherchés et les

The screenshot shows a website page with the following content:

- Logo:** Frapp.ch
- Page Header:** Type de contenu: Reportage; Contact: 078 849 44 44; Adresse: Spital Merlach, CH-1050 Merlach; Email: info@frapp.ch
- Article Title:** FR – Therapiehündin Indra hilft in der Ergotherapie in Merlach
- Text:** Seit Anfang des Jahres unterstützt Golden-Retriever-Hündin Indra die Ergotherapie der Rehabilitationsabteilung im HFR Merlach.
- Section:** Assistenz- oder Therapiehunde helfen Menschen mit Behinderung oder helfen ihnen nach einem Unfall zurück ins Leben. So auch die zweifachblinde Golden-Retriever-Hündin Indra. Sie arbeitet seit Anfang 2024 als Therapiehündin im Freiburger Kantonsspital HFR in Merlach mit. Zusammen mit der Ergotherapeutin Manon Pache unterstützt sie Patientinnen und Patienten im Bereich der Rehabilitation.
- Section:** Ein Hund zur Unterstützung und Ablenkung der Patienten
- Text:** Als Therapiehündin hat Indra vor allem eine Aufgabe: Die Patientinnen und Patienten von ihren gesundheitlichen Problemen ablenken und bei der Rehabilitation zu unterstützen. Dabei fröggen Geschäftsführer der Stiftung "Le Copain", welche die Hunde ausbildet, erklärt die Arbeit mit einem Therapiehund so:
- Text:** Der Patient spielt mit dem Hund und vergisst seine Schmerzen oder seine Traurigkeit. Und das fördert den Heilungsprozess.
- Text:** Allein durch ihre Anwesenheit würden die Patienten ruhiger und oftmals auch fröhlicher zur Therapie hinzukommen. Zudem würde die hundegestützte Therapie zum Heilungsprozess beitragen, da ihre Anwesenheit stressmindernd auf die Menschen wirkt, so Fröggen weiter. Auch zahlreiche Studien bestätigen dieses Phänomen.
- Text:** Die Therapiehündin ist im HFR in Merlach fast täglich vier Patientinnen pro Tag für jeweils rund 30 Minuten im Einsatz. Deswegen kann sie schiller oder einfach Hund sein.
- Text:** Zu ethische Kosten für Patientinnen oder Patienten gibt es keine. Der ausgebildete Hund wird von der Stiftung kostenlos zur Verfügung gestellt. Die Kosten für den Unterhalt des Hundes (Futter, Tierarzt, impfungen, etc.) werden vom HFR übernommen. Der Hund bleibt aber Besitz der Stiftung.
- Section:** Die Ausbildung zum Assistenz- oder Therapiehund
- Text:** Therapie sowie auch Assistenzhunde sind professionell ausgebildete Hunde. In der Schweiz ist das für die Stiftung "Le Copain" zureichend. Die Ausbildung eines Therapiehundes beginnt damit, dass sie
- Footer:** medvii 0042 40 44 5 00 01 5; 0042 40 44 5 00 01 5

idempage

## FR – Spitalhund sorgt für Entspannung

Freiburger Nachrichten 08/10/2024

Indra hilft Patientinnen und Patienten in Mürten, spielerisch den Weg zur Genesung zu finden, und sorgt für weniger Stress. Die Therapiehündin musste dafür eine lange Ausbildung absolvieren.

Catrin Meier

Meyer hat am 1. Januar hat das HFR Mürten-Murten eine ganz besondere neue Mitarbeiterin, Indra, HFR Patientinnen und Patienten im Rahmen einer Ergotherapie, nach einer Operation wieder eine Schritte zu machen. Sie regt die Menschen spielerisch zu Bewegung an, beschäftigt sie und gibt ihnen mehr Motivation für ihre Genesung. Gerade für Letzteres nicht schon ihre Präsenz – Indra ist eine Golden Retriever-Hündin.

«Es gab einen Moment, als meine Motivation etwas nachgelassen hat, Indra da zu haben, hat mir sehr geholfen», sagt Ana Gomes aus Romont. Sie ist seit drei Monaten bei Ergotherapie. Manon Pache und Hündin Indra in der Behandlung. «Ich habe seither grosse Fortschritte gemacht», bekräftigt sie.

### Schmusen hilft bei Genesung

Die Arbeit mit Indra bringt die Patienten dazu, immer noch einen Schritt weiter zu gehen, erklärt Pache: «Nach der Wiederholung hat man keine Lust mehr sich für eine Übung zu bücken. Wenn man aber einen Ball aufhebt, um ihn für den Hund zu werfen, sieht das schon anders aus». Die Hündin tritt auch auf emotionaler Ebene eine Unterstützung. «Im Spital ist man meist alleine», so Pache. «Indra kann Nähe bieten, man kann sie streicheln und schmusen – das macht viel aus.»

Diese positive Effekte einer Therapiehündin ist wissenschaftlich belegt. Elizabeth Chaplin, stellvertretende Oberärztin Neurologie, erklärt: «Die Präsenz des Tieres reduziert Patienten die Schmerzen und reduziert die Cortisol-Produktion. Das bedeutet weniger Stress.»

Über die ersten Monate zählt Chaplin eine positive Bilanz: «Ich finde diese Therapie sehr gut. Ich sehe sofort, wie sich die Patienten entspannen und sich nicht mehr so sehr an ihre Krankheit denken.»

Trotzdem bedeute die Integration eines Tieres in den Spitaltag auch eine Herausforderung. Indra musste vor Beginn ihrer Arbeit sowohl in hygienischer als auch in charakterlicher Hinsicht geprüft werden. «Die Therapeuten mussten gut ausgebildet sein, nicht nur auf die Patienten, auch auf das Tier, betont Chaplin. «Sie müssen schauen, wie es dem Hund geht – an gewissen Tagen ist er vielleicht gestresst und kann seine Arbeit nicht richtig nachgehen.»

Indra ist nicht der einzige Vierbeiner im HFR Mürten. Seit 2021 arbeitet Therapiehund Dubai am Standort in

idempage

## FR – Une chienne visite les patients

La Gruyère 09/10/2024

Mürten – Depuis plusieurs semaines, les patients de l'hôpital fribourgeois (HFR) de Mürten peuvent bénéficier de la visite d'une chienne d'assistance. Formée par la fondation suisse Le Copain, Indra forme un duo avec sa maîtresse Manon Pache, ergothérapeute au site hospitalier. Le binôme offre «une solution thérapeutique non seulement ludique, stimulante, mais aussi et apaisante, mais aussi très efficace», annonce l'HFR dans un communiqué. Qu'il s'agisse de calmer patient et obéissant, le golden retriever est le deuxième chien d'assistance de l'HFR après le labrador Dubai, qui officie depuis 2021 à Mürten côté de la physiothérapeute Valérie Dumrat (La Gruyère du 23 novembre 2021). Avec ce nouveau engagement.

«L'HFR confirme son intérêt pour la zoothérapie», annonce ce dernier dans un communiqué. «De nombreuses études le confirment, la présence d'un animal augmente l'engagement du patient dans le traitement. Et cette participation active contribue pour beaucoup de sa prise en charge, rééducation, réinsertion – afin de pouvoir reprendre les cours de l'hôpital. Indra a dû montrer sa blanche, grasse l'HFR. Elle doit en outre aller régulièrement chez son vétérinaire et présenter un comportement et une hygiène irréprochables. A noter que les patients bénéficiaires de sa présence sont sélectionnés par l'équipe interdisciplinaire, puis le choix est validé par le médecin. EF



https://www.rts.ch/fr/actualites/suisse/actualites/actualites/actualites/08102024

Entspannung (2.43 Mo)

La Gruyère\_Une chienne visite les patients (190.51 Ko)

# FR – Zoothérapie: Un golden retriever visite les patients à l'HFR de Meyriez

17 septembre 2021

L'Hôpital fribourgeois annonce l'arrivée d'une chienne d'assistance sur son site de Meyriez. Aux côtés d'une ergothérapeute, Indra contribue aux progrès des patients et les apaise.

## Belle féerie

Depuis plusieurs semaines, les patients de l'Hôpital fribourgeois (HFR) de Meyriez peuvent bénéficier de la visite d'une chienne d'assistance. Formée par la fondation valaisanne Le Copain, Indra forme un duo avec sa maîtresse Manon Paché, ergothérapeute sur le site hospitalier. La binôme offre « une activité thérapeutique non seulement ludique, stimulante, motivante et apaisante, mais aussi très efficace », se réjouit l'HFR dans un communiqué.

Qu'à né de cette patient et obéissant, le golden retriever est le deuxième chien d'assistance de l'HFR après le labrador Duhal, qui officie depuis 2021 à Nax, aux côtés de la physiothérapeute Valérie Cunyat. Avec ce nouvel engagement, « l'HFR confirme son intérêt pour la zoothérapie », annonce ce dernier. « De nombreuses études confirment, la présence d'un animal augmente l'engagement du patient dans sa thérapie. Et cette participation active compte pour beaucoup dans une rééducation réussie ».

Afin de pouvoir argenter les besoins de l'hôpital, Indra a dû monter patte blanche, précise l'HFR. Elle doit en outre visiter régulièrement son vétérinaire et présenter un comportement et une hygiène irréprochables. À noter que les patients bénéficiant de sa présence sont sélectionnés par l'équipe interdisciplinaire, pour le chien est validé par le médecin.

	Type de contenu Reportage	Catégorie Fribourg	Statut Publié
--	------------------------------	-----------------------	------------------

identique

# FR – A Fribourg, des chiens sont envoyés en mission à l'hôpital et sur le campus

17 septembre 2021

Un deuxième chien d'assistance a été engagé il y a peu par l'Hôpital fribourgeois (HFR) au service de patients. Quant à l'Université de Fribourg, elle a annoncé cette semaine l'arrivée de deux agents canins qui ont pour mission d'apaiser les étudiants. Explications sur ces aides à quatre pattes.

C'est une espèce mixte grise commune qui apaise les visiteurs de l'Hôpital fribourgeois (HFR), sur le site de Meyriez-Murten, depuis quelques semaines.

Depuis le 1er janvier, Indra « une patiente retriever » (canine, patiente et obéissante) « œuvre en binôme aux côtés de l'ergothérapeute Manon Paché » au sein de son service.

L'HFR a fait « Sigure de pionnier » dans ce domaine avec Duhal, un premier chien d'assistance introduit en milieu hospitalier en 2021, à Nax, dont l'histoire se trouve [ici](#).

## "De la douceur, des moments ludiques"

De nombreuses études confirment en effet que la présence d'un animal accroît l'engagement du patient dans sa thérapie, a indiqué l'HFR.

La chienne Indra - formée par la fondation valaisanne Le Copain - aide à diminuer le stress et augmenter la motivation des patients, dont la rééducation n'est parfois d'office.

"De leur demande des effets, on les trouve, c'est évident", a expliqué Manon Paché lors de la présentation. "Indra apporte de la douceur et des moments ludiques qui permettent d'être plus loin, plus longtemps."

## Bénéfices physiques et psychologiques

Les bénéfices de la thérapie assistée sont multiples: stimulation de la mobilité, de l'équilibre ou de la force ainsi que la baisse de la tension artérielle.

On oublie qu'on est à l'hôpital. On est dans notre bulle, dans notre exercice avec elle - Ana Gomes, patiente de l'HFR Meyriez-Murten

On trouve encore des bénéfices sur le plan psychologique avec la diminution de l'anxiété, l'amélioration de la confiance en soi et du bien-être.

ients à Meyriez (68.52 Ko)

RTS Info\_Des chiens sont envoyés à l'hôpital (60.73 Ko)

## FR – La chienne Indra accompagne les patients de l'hôpital

2024-01-20 17:00:00

Un deuxième chien d'assistance arpenté les couloirs de l'hôpital fribourgeois depuis quelques semaines, au site de Meyriez-Murten, afin de faciliter la thérapie des patients.

### Françoise Carrière de Cots

Une golden retriever répondant au nom d'Indra, a rejoint les rangs de l'hôpital fribourgeois (HFR) il y a quelques semaines, sur le site de Meyriez-Murten. Sa mission? Accompagner les patients dans leur thérapie, afin que celle-ci soit la plus ludique, stimulante, motivante, apaisante et efficace possible, indique l'HFR jeudi. Elle est en effet le deuxième chien du groupe hospitalier [au Labrador, appelé Dubai](#), inscrit déjà les réseaux au site de Riez depuis 2021. Indra a été formée par la fondation suisse Le Copain, ainsi que par l'ergothérapeute Marion Pache, sa propriétaire. La chienne de service canine et patiente dispose de son propre espace repos et visite régulièrement le vétérinaire pour les différents vaccins et le vermifugeage.

L'HFR met en avant sa volonté d'inclure davantage le zoothérapie dans ses prestations. Elle fonde ses choix sur les nombreuses études qui confirment que la présence d'un animal augmente l'engagement du patient dans sa thérapie. Indra diminue le stress et augmente la motivation des patients, dont la réadaptation est parfois difficile, explique Marion Pache. Et de souligner: «On leur demande des efforts, on les pousse, c'est exigeant. Indra apporte de la douceur et des moments ludiques, qui permettent d'aller plus loin, plus longtemps.»

#### Une assistance canine bienvenue

Les bénéfices d'une thérapie assistée par un chien se déclinent de plusieurs manières, selon plusieurs études. Elle stimule le moral et l'équilibre et une baisse de la tension artérielle. Sur les plans cognitif et psychologique, cette thérapie encourage la communication du patient, sa motivation, ainsi que sa confiance en soi. Les patients peuvent bénéficier d'une thérapie avec Indra pour choisir en fonction des objectifs et sur accord du médecin.

medVIU Route de l'Alpe, 40, 3000 Fribourg, Suisse

6/8



Type de contenu: Actualité régionale

Contenu: FR

Région: Occident romand (FR, CH) (FR, CH)

## FR – Thérapie assistée par une chienne à l'HFR Meyriez-Murten

2024-01-20 17:00:00

Un deuxième chien d'assistance arpenté les couloirs de l'hôpital fribourgeois (HFR). La golden retriever Indra, en duo avec une ergothérapeute, propose aux patients une solution thérapeutique à la fois ludique, stimulante, motivante, apaisante et très efficace.

L'HFR a présenté jeudi, sur le site de Meyriez-Murten, son offre de thérapie assistée par un chien. L'initiative confirme de la sorte son intérêt pour la zoothérapie avec: l'engagement depuis le 1er janvier d'Indra, qui travaille en binôme au côté de l'ergothérapeute Marion Pache, pour le plus grand bonheur des patients.

A son arrivée Indra a été inscrite dans le registre «gatte bien chère» afin de pouvoir arpenté les couloirs de l'hôpital de Meyriez, près de Murten. De son caractère joyeux à son hygiène. Formée par la fondation suisse Le Copain ainsi que par sa propriétaire Marion Pache, elle est la seule patiente et vétérinaire à connaître KeyStone-ATS.

### Depuis 2021

La chienne dispose d'un espace de repos et ses accès sont limités. Elle doit très régulièrement porter le ruban rouge et être éjectée si elle se comporte de manière agressive. Comme elle dispose de plusieurs années de service des chiens d'assistance en milieu hospitalier, l'HFR a fait figure de pionnier en 2021 en introduisant sa nouvelle offre.

Ce fut le cas alors à Riez avec le Labrador Dubai, en duo avec la physiothérapeute Valérie Cunat. L'HFR soutient aussi la formation de ces chiens d'assistance et s'entretient avec ses collaborateurs, comme Lucie, maîtresse d'élevage de la jeune golden retriever Nanka, à se rendre au travail avec sa propriétaire pour la socialiser.

De nombreuses études confirment en effet que la présence d'un animal accroît l'engagement du patient dans sa thérapie, a indiqué l'HFR. Et cette participation active compte pour beaucoup dans une rééducation réussie. Alors n'a-t-on pas de la chance d'Indra contribue aux progrès des patients de Marion Pache.

### De multiples atouts

La chienne diminue le stress et augmente la motivation des patients, dont la réadaptation est parfois difficile. «On leur demande des efforts, on les pousse, c'est exigeant», a expliqué Marion Pache lors de la présentation. Indra apporte de la douceur et des moments ludiques, qui permettent d'aller plus loin, plus longtemps.

medVIU Route de l'Alpe, 40, 3000 Fribourg, Suisse

6/8

es patients à l'hôpital (53.85 Ko)

A jour\_Thérapie assistée par une chienne à l'HFR Meyriez et reprise ATS (58 Ko)

## FR – Spital Murten: Spitalhund reduziert Stress bei Patienten

Der Schweizerischer Tierärztinnen | 11/2022

Indira hilft Patientinnen und Patienten in Murten, spielerisch den Weg zur Genesung zu finden, und sorgt für weniger Stress. Die Therapiehündin musste dafür eine lange Ausbildung absolvieren.

Seit dem 1. Januar hat das HFR Murten-Murten eine ganz besondere neue Mitarbeiterin, Indira hilft Patientinnen und Patienten im Rahmen einer Ergotherapie, nach einer Operation wieder erste Schritte zu machen. Sie regt die Menschen spielerisch zu Bewegung an, beruhigt sie und gibt ihnen mehr Motivation für ihre Genesung. Gerade für Letztere macht schon ihre Präsenz - Indira ist eine Golden-Retriever-Hündin.

«Es gab einen Moment, als meine Motivation etwas nachgelassen hat. Indira da zu haben, hat mir sehr geholfen. Ich habe seither grosse Fortschritte gemacht.» - Ana Gomes, Patientin

«Es gab einen Moment, als meine Motivation etwas nachgelassen hat. Indira da zu haben, hat mir sehr geholfen, sagt Ana Gomes zu a Remoni. Sie ist seit drei Monaten bei Ergotherapie im Murten. Heute sind Hündin Indira in Behandlung. - Ich habe seither grosse Fortschritte gemacht, bekräftigt sie.

### Schmusen hilft bei Genesung

Die Arbeit mit Indira bringt die Patienten dazu, immer noch einen Schritt weiter zu gehen, erklärt Fadin. «Nach drei Wiederholungen hat man keine Lust mehr sich für eine Übung zu bemühen. Wenn man aber einen Ball zuhast, um ihn für den Hund zu werfen, stellt das schon anders aus.» Die Hündin bietet auch auf emotionale Ebene Unterstützung. «Ich streicheln und schmusen - das macht viel aus.»

Diese positive Effekte einer Therapiehündin ist wissenschaftlich belegt. Elizabeth Chaplin, stehende Operative Neurologistin, erklärt: «Die Präsenz des Tieres erhöht die Aufmerksamkeit der Patienten und reduziert die Cortisol-Produktion. Das bedeutet weniger Stress.»

Die Zusammenarbeit mit Indira ist für Chaplin eine Premiere. Über die ersten Monate zieht sie eine positive Bilanz. «Ich finde diese Therapie sehr gut. Ich sehe sofort, wie sich die Patienten erheben und nicht mehr so sehr an ihre Krankheit denken.»

### Herausforderung für Mensch und Tier

medVIU Medizinische Veterinär-Universität Wien | 1040 Wien | 4810 1111 | [kontakt@med.vtu.ac.at](mailto:kontakt@med.vtu.ac.at) | [www.med.vtu.ac.at](http://www.med.vtu.ac.at)

## Murten Bieter\_Spitalhund reduziert Stress bei Patienten (4.45 Mo)











