

Mercredi 12 juin 2024 - Catégorie: **Spécialités** - Ecrit par **Service de communication**

## Conférence : améliorer ses performances sportives

**Les sportives et sportifs fribourgeois, amateur-e-s ou professionnel-le-s, peuvent trouver en l’HFR Sport un allié au service de leur pratique. Les spécialistes de la médecine et de la physiothérapie du sport s’occupent non seulement de soigner la traumatologie, mais permettent aussi d’optimiser les performances de chacune et de chacun, quel que soit son niveau. La prochaine conférence publique, le mercredi 19 juin, détaillera l’accompagnement proposé par l’HFR Sport.**

---

Les spécialistes du sport de l’HFR collaborent avec plusieurs clubs sportifs, dont le HC Fribourg-Gottéron et le BCF Elfic Fribourg. Cet encadrement médico-sportif et physiothérapeutique de premier ordre a d’ailleurs valu à l’HFR Sport, l’an passé, l’obtention du label Swiss Olympic.

L’accompagnement global et pluridisciplinaire de l’HFR Sport ne s’adresse toutefois pas qu’aux professionnels, mais à toutes et tous : aux non sportif-ve-s pour débiter en toute sécurité, aux sportif-ve-s amateur-e-s pour soutenir leur progression ainsi qu’aux athlètes d’élite pour les encadrer lors des entraînements et des compétitions.

La possibilité d’améliorer ses performances passent notamment par les tests de diagnostic, conçus pour explorer les capacités physiques et athlétiques d’un individu, pour comprendre ses points forts et identifier les domaines où il peut progresser.

Pour en savoir plus sur la physiothérapie du sport et son laboratoire d’effort, rendez-vous lors de la prochaine conférence publique intitulée

« Vous souhaitez améliorer vos performances sportives ? Nous vous accompagnons »

Mercredi 19 juin 2024 de 19 h à 20 h



Communiqué de presse  
Fribourg, le 11 juin 2024

#### Conférence : améliorer ses performances sportives

Les sportifs et sportives fribourgeois, amateurs ou professionnels, peuvent trouver en HFR Sport un allié au service de leur pratique. Les spécialistes de la médecine et de la physiothérapie du sport s'occupent non seulement de soigner la traumatologie, mais permettent aussi d'optimiser les performances de chacun et de chacun, quel que soit son niveau. La prochaine conférence publique, le mercredi 19 juin, détaillera l'accompagnement proposé par HFR Sport.

Les spécialistes du sport de l'HFR collaborent avec plusieurs clubs sportifs, dont le HC Fribourg-Goléron et le BCF Elbe Fribourg. Cet encadrement médico-sportif et physiothérapeutique de premier ordre a d'ailleurs valu à HFR Sport, l'an passé, l'obtention du label Swiss Olympic.

L'accompagnement global et pluridisciplinaire de HFR Sport ne s'adresse toutefois pas qu'aux professionnels, mais à toutes et tous, aux non-sportifs-e-s pour débiter en toute sécurité, aux sportifs-e-s amateurs-e-s pour soutenir leur progression ainsi qu'aux athlètes d'élite pour les encadrer lors des entraînements et des compétitions.

La possibilité d'améliorer ses performances passent notamment par les tests de diagnostic, conçus pour explorer les capacités physiques et athlétiques d'un individu, pour comprendre ses points forts et identifier les domaines où il peut progresser.

Pour en savoir plus sur la physiothérapie du sport et son laboratoire d'effort, rendez-vous lors de la prochaine conférence publique intitulée

« Vous souhaitez améliorer vos performances sportives ?  
Nous vous accompagnons »

Mercredi 19 juin 2024 de 19 h à 20 h  
HFR Fribourg - Hôpital cantonal, auditorium Jean Bernard (9<sup>e</sup> étage, ascenseurs jaunes)

La conférence est gratuite. Inscription sur : [www.h-fr.ch](http://www.h-fr.ch) > Actualité et agenda > Agenda et événement ou par téléphone au 026 306 01 20.

#### Renseignements

Thibault Devaut, maître de sport AFA au Service de physiothérapie HFR  
026 306 18 80

#### Service de presse

Gabriele Favez, Responsable communication et marketing  
026 306 01 25

HFR Média | Antenne radio 101.5 FM | Fribourg | [www.h-fr.ch](http://www.h-fr.ch) | [media@hfr.ch](mailto:media@hfr.ch)

CP\_Conférence-HFR Sport (514.53 Ko)