

Mercredi 18 décembre 2024 - Catégorie: **HFR** - Ecrit par **Service de communication**

Bien se préparer aux sports d'hiver

on parle de nous

« L'hiver est l'occasion de bouger pour se réchauffer », dicit notre maître de sport Thibault Devaud au micro de Mike de Radio Fribourg. Dans cette nouvelle émission *Le Mag*, il donne ses conseils pour pratiquer les sports d'hiver avec un maximum de plaisir et un minimum de risques.

A écouter ici

[Les sports d'hiver, leurs bienfaits, leurs risques aussi · RadioFr.](#)

Texte de l'article

Mots clés:

On parle de nous