

Mardi 15 janvier 2019 - Catégorie: **Centres de compétences** - Ecrit par **Service de communication**

# Le jeûne, ne plus manger pour mieux manger

Le phénomène Jeûne.

---

Vrai ou Faux ? Vittorio Giusti, responsable du centre métabolique à l'HFR nous éclaire sur la pratique du jeûne dans cette interview parue dans La Gruyère.

[Lire l'article en entier.](#)

Mots clés:

On parle de nous