

Samedi 10 octobre 2020 - Catégorie: **Spécialités** - Ecrit par **Service de communication**

## Des méfaits du sucre caché

« Je ne mange pas autant de sucre » et pourtant si vous saviez.

---

Aurélien Clerc, diététicien à l'HFR, aborde le problème de la consommation excessive de sucre sur nos organismes et ses répercussions sur le poids. Un sujet à lire dans La Gruyère.

[Lire l'article en entier.](#)

Mots clés:

**On parle de nous**