

Mercredi 24 novembre 2021 - Catégorie: **HFR** - Ecrit par **Service de communication**

Un chien pour assister les physiothérapies

Avec sa nouvelle offre de thérapie assistée par un chien, l'hôpital fribourgeois (HFR) fait figure de pionnier. Le labrador Dubaï est l'un des très rares animaux du pays à oeuvrer au sein d'un milieu hospitalier. Il forme un duo avec la physiothérapeute Valérie Currat, proposant aux patients de l'HFR Riaz une solution thérapeutique supplémentaire, non seulement ludique, stimulante, motivante et apaisante, mais aussi très efficace.

Communiqué de presse

Fribourg, le 24 novembre 2021

Un chien pour assister les physiothérapies

Avec sa nouvelle offre de thérapie assistée par un chien, l'hôpital fribourgeois (HFR) fait figure de pionnier. Le labrador Dubai est l'un des très rares animaux du pays à entrer au sein d'un milieu hospitalier. Il forme un duo avec la physiothérapeute Valérie Currat, proposant aux patients de l'HFR Riaz une solution thérapeutique supplémentaire, non seulement ludique, stimulante, motivante et apaisante, mais aussi très efficace.

De nombreuses études confirment, la présence d'un animal augmente l'engagement du patient dans sa thérapie. Et cette participation active compte pour beaucoup dans une rééducation réussie. Avec son doux qui rassure, le chien Dubai contribue aux progrès des patients de Valérie Currat, physiothérapeute à l'HFR Riaz. L'humaine du duo le confirme : « Il diminue le stress et augmente la motivation des patients, dont la réadaptation est parfois difficile. On leur demande des efforts, on les pousse, c'est exigeant. Dubai apporte de la douceur et des moments ludiques, qui permettent d'améliorer leur durée d'attention et de concentration, donc d'aller plus loin, plus longtemps. » Une patiente d'allures en Mimique : « Dubai me donne la motivation et beaucoup de plaisir à travailler le matin et l'après-midi qui sont très précieuses chez moi. J'oublie un peu mes maux et mes difficultés pendant ces séances assistées par le très beau Dubai. »

Les bénéfices de la thérapie assistée par un chien se déclinent sur plusieurs plans : physique et sensoriel (bien sûr l'amélioration de la mobilité, de l'équilibre ou de la force, baisse de la pression artérielle) ; sur le plan cognitif également (amélioration de la communication verbale et non verbale, de la mémoire) ; bénéfiques sur le plan psychologique encore (diminution de l'anxiété, amélioration de la confiance en soi, bien-être) et sur le plan social enfin (ouverture de la personne vers le monde extérieur, création du lien thérapeutique). Les patients pouvant bénéficier de la présence de Dubai dans leurs soins sont choisis par l'équipe interdisciplinaire et ce choix est validé par le médecin, selon les objectifs recherchés et les intérêts du patient.

Les intérêts des patients justement : ils sont à l'origine de cette démarche inédite entamée à l'HFR, qui se concrétise aujourd'hui. La littérature scientifique relève de plus en plus les bienfaits de la zoothérapie en rééducation. Alors portée par l'exemple de son amie et ancienne collègue, la Tournée Emilie Suzanne Pavia, qui fut la première physiothérapeute de Suisse à travailler avec un chien d'assistance, Valérie Currat se lance dans le projet. Elle le reprend d'une thérapiste en neuro-réhabilitation du site de Meyriez-Merlin, qui l'avait initié administrativement. Le soutien de sa hiérarchie – dont le Dr Laszlo, médecin-chef du Service de gériatrie de l'HFR Riaz – a participé à la levée des résistances.

Bien entendu, Dubai a dû montrer patte blanche afin de pouvoir accéder les couloirs de l'hôpital, de son caractère jusqu'à son hygiène. Il a été formé durant deux ans par la fondation valaisanne La Copain, qui adosse les chiens d'assistance. Il est donc calme, patient et obéissant. Il ne touche pas les poignées de portes, ses jouets et objets usuels sont régulièrement désinfectés, ses accès sont limités. Il doit très régulièrement visiter le vétérinaire et, bien sûr, être vacciné et vermifugé. Ainsi, avec les deux chiens du Service de neuro-rééducation des HUG et les deux Saïm Bernard arrivés dans le Service d'ergothérapie de l'Hôpital de Vevey, Dubai est l'un des très rares animaux

Hôpital fribourgeois - hôpitalgpi.ch | CH 1024 Fribourg - France | www.ch.fr.ch | 026 410 11 11

Twitter @HFR_fribourg

CP_Zoothérapie_FR.pdf (394.6 Ko)