

Vendredi 25 février 2022 - Catégorie: **Spécialités** - Ecrit par **Service de communication**

Nouvelle consultation oncologique à l'HFR pour anticiper l'évolution de la maladie

Le Service d'oncologie de l'hôpital fribourgeois (HFR) proposera dès le mois de mars une nouvelle consultation de « projet anticipé des soins ». Mise sur pied dans le cadre du projet de recherche du Dr François Gallot Lavallée, elle permet aux patient.e.s atteint.e.s de cancer d'aborder les diverses questions qui se posent au moment de faire face à la maladie, mais aussi d'en anticiper les évolutions. Pour ce faire, le Service d'oncologie a fait appel à l'humoriste romand Yann Marguet pour réaliser une vidéo destinée aux patient.e.s et à leurs proches.

Communiqué de presse

Fribourg, le 25 février 2022

Nouvelle consultation oncologique à l'HFR pour anticiper l'évolution de la maladie

Le Service d'oncologie de l'hôpital fribourgeois (HFR) proposera dès le mois de mars une nouvelle consultation de « projet anticipé des soins ». Mise sur pied dans le cadre du projet de recherche du Dr François Galot Lavallée, elle permet aux patient.e.s atteint.e.s de cancer d'aborder les diverses questions qui se posent au moment de faire face à la maladie, mais aussi d'en anticiper les évolutions. Pour ce faire, le Service d'oncologie a fait appel à l'humoriste romand Yann Marguet pour réaliser une vidéo destinée aux patient.e.s et à leurs proches.

« Laisse-moi vous parler comme si vous étiez moi-même, mon frère, ma sœur ou un ami cher... » C'est ainsi que Yann Marguet s'adresse, par écrans interposés, aux patient.e.s en oncologie qui bénéficient de la consultation de « projet anticipé de soins ». Basée sur le modèle SENS – acronyme issu de l'allemand pour Symptôme (symptoms), Entscheidungsfindung (prise de décision, objectifs), Netzwerk (réseau, entourage), Support der Angehörigen (soutien des proches) – cette méthode permet d'aborder le sujet de la planification anticipée dans le cadre de la maladie et de ses possibles évolutions. Les échanges s'articulent donc sur ces quatre axes principaux : les symptômes, les objectifs, la situation et les proches.

Avec ce canevas, patient.e.s et équipe médico-soignante peuvent échanger sur ces thèmes, pas évidents à aborder. « Rien n'est fait, tout peut changer, on a le temps de voir venir, et parce qu'il y a tout ça, je vous propose justement de vous adonner au plus vite à cette tâche si chère à notre peuple, depuis que la Suisse est Suisse, anticiper ! » Dit-il sa vidéo de cinq minutes – accessible à tous sur le site internet de l'HFR (h-fr.ch) – nos spécialités > nos spécialités médicales > Oncologie > Consultation de « projet anticipé de soins » -). Yann Marguet pose le cadre et invite les patient.e.s à s'accrocher le temps de la réflexion et de la discussion. « Quelle soit à l'heure actuelle vos besoins, vos envies, vos espoirs et vos craintes ? C'est une discussion qui n'est pas évidente d'avoir à ce stade précoce, car elle peut grandement améliorer votre qualité de vie et celle de votre entourage. Bien sûr, vous êtes seul maître à bord et vous pouvez toujours décider de ne pas l'avoir cette discussion, ce serait très suisse aussi ! » A l'aide de petites touches d'humour mais sans perdre le sujet à la rigueur, Yann pose le cadre. Et le Dr François Galot Lavallée, médecin assistant, à l'origine du projet pour le Service d'oncologie de l'HFR d'aborder : « Les patient.e.s sont invités à s'installer confortablement et prendre un vrai temps pour regarder cette vidéo ».

A partir de ce visionnage, les patient.e.s ont une base sur laquelle s'appuyer pour aborder ces questions avec leurs proches, ou leurs soignant.e.s. « Comprendre et connaître leurs besoins est essentiel pour assurer une prise en charge au plus près de leurs valeurs », résume Dr François Galot Lavallée. De nombreuses études ont montré que cette approche améliore la qualité de vie des patient.e.s et de leurs proches. Elle réduit aussi la dépression chez les proches en cas de décès et diminue l'attachement thérapeutique. Pourtant aujourd'hui, malgré des recommandations de la part des instances suisses et internationales, cette discussion de projet anticipé de soins n'est pas systématiquement menée. Ce projet de recherche invite les patient.e.s qui l'accueillent à visionner la vidéo avant de bénéficier d'une consultation médicale exclusivement dédiée à cette discussion.

Natalie Hirsiger, hirsiger@hfr.ch | Dr François Galot Lavallée, galot@hfr.ch

hfr.ch | @HFR_FR

CP - Nouvelle consultation oncologique à l'HFR pour anticiper l'évolution de la maladie
(392.97 Ko)