

Mardi 2 mai 2023 - Catégorie: **Spécialités** - Ecrit par **Katelijne Dick**

# L'alimentation des ados

Newsletter podcast

**Comment savoir si son ado mange équilibré ou pas? Comment lutter contre l'effet marketing de certains aliments? et la malbouffe? Faut-il gérer l'équilibre alimentaire sur la journée ou la semaine?**

---

RTS La Première se penche sur ces questions dans l'émission « On en parle », avec, comme invité, Aurélien Clerc, diététicien à l'HFR.

Une émission à retrouver sous ce lien : [Guichet: l'alimentation des ados - RTS.ch](#)

Mots clés:

**On parle de nous**