



Mon enfant est malade –
Convulsions fébriles, que faire ?



Qu'est-ce que c'est ?

Les convulsions fébriles sont fréquentes et **sans gravité**. Lors d'une montée de fièvre, l'enfant perd connaissance, ses yeux peuvent regarder en arrière, il devient mou ou au contraire se raidit et il a des secousses des quatre membres. L'épisode dure en général quelques minutes. L'enfant reste ensuite endormi puis se réveille progressivement. Il ne se souvient de rien.

Les convulsions fébriles surviennent chez les enfants de 6 mois à 5 ans, lors d'une brusque montée de température, typiquement au début d'une infection. La fièvre est le plus souvent due à une infection virale.

Ces crises ne causent aucun dommage permanent et n'ont pas de conséquence sur le développement de l'enfant. Un enfant qui a fait des convulsions fébriles a des risques d'en refaire lors d'une prochaine maladie fébrile, mais cela ne signifie pas qu'il sera épileptique plus tard. Un enfant a plus de risques de faire des convulsions fébriles si un membre de la famille proche a déjà fait de telles crises.

Que faire ?

- Coucher l'enfant sur le côté en écartant les objets qui pourraient le blesser et en s'assurant qu'il ne puisse pas tomber ;
- faire baisser la température :
 - en déshabillant l'enfant ;
 - en lui donnant un suppositoire de paracétamol.

Le paracétamol : ce médicament existe sous plusieurs noms (Dafalgan®, Benuron®, Panadol®, Tyléno®, etc.) et sous plusieurs formes (suppositoires, gouttes, sirop, comprimés). Il peut être administré jusqu'à 4 fois par jour en dose correcte, c'est-à-dire 15 à 20 mg par kilo et par dose. Le paracétamol est en vente libre en pharmacie.

- Si le pédiatre vous a prescrit du diazépam (Stésolid®) lors d'une précédente crise, vous pouvez l'administrer à votre enfant pour autant que les secousses ne s'arrêtent pas après quelques minutes :
 - introduire l'embout dans l'anus comme un suppositoire ;
 - vider le contenu ;
 - maintenir les fesses serrées pour éviter que le liquide ne ressorte.

Si les secousses sont terminées et que l'enfant est endormi, le Stésolid® **ne doit pas être administré.**

Le bon conseil

Ne pas mettre de médicament ou d'autres choses dans la bouche de l'enfant ; il risque de l'aspirer ou de se blesser. Ne pas essayer d'arrêter les secousses en le tenant fermement.

Quand consulter ?

Appelez l'ambulance (144) ou emmenez votre enfant aux urgences :

- s'il s'agit d'une première crise de convulsions fébriles ;
- si la crise se prolonge au-delà de quelques minutes ;
- si les secousses ne concernent pas les quatre membres mais seulement un côté du corps ;
- si votre enfant vomit, se plaint de maux de tête ou a la nuque raide ;
- si votre enfant reste agité ou, au contraire, très endormi.

hôpital fribourgeois
Service de pédiatrie
Case postale
1708 Fribourg

Avec le généreux soutien du :



Swiss Power Group.