



**Mon enfant est malade –
Fièvre, que faire ?**



Qu'est-ce que c'est ?

La fièvre est une augmentation de la température du corps à plus de 38°C si elle est mesurée au niveau rectal, ou à plus de 38.5°C sous le bras.

La fièvre est souvent l'un des premiers signes d'une infection. C'est une réaction naturelle du corps pour lutter contre les microbes. Elle n'est pas dangereuse en soi quand elle est inférieure à 41°C. Il est plutôt rare qu'elle soit le signe d'une maladie grave. Elle est très fréquemment présente lors de maladies virales banales comme un rhume, une grippe, etc.

Que faire ?

Dans un premier temps :

- déshabillez l'enfant et laissez-le en sous-vêtements, enlevez toute couverture pour permettre à la chaleur de s'évacuer ;
- ne chauffez pas la chambre à plus de 20°C.

Le bon conseil

La transpiration permet de diminuer la fièvre. Il est donc important de donner suffisamment à boire à votre enfant en cas de fièvre.

Si, malgré ces mesures, la fièvre persiste à plus de 39°C ou que l'enfant se sent mal, on peut lui donner des **médicaments** :

- on commence par le **paracétamol** (*voir ci-dessous*).
- pour compléter le traitement contre la fièvre, le médecin peut vous prescrire un **anti-inflammatoire** (*voir ci-dessous*).

Si la fièvre remonte après la prise d'un médicament, on peut redonner un fébrifuge toutes les 3 heures environ, en alternant paracétamol et anti-inflammatoire. Chacun de ces médicaments met environ entre ½ heure et 1 heure pour agir.

Attention

Il ne faut **pas donner d'acide acétylsalicylique** (Aspirine®, Aspégic®, etc.) à un enfant.

Le paracétamol : ce médicament existe sous plusieurs noms (Dafalgan®, Benuron®, Panadol®, Tyléno®, etc.) et sous plusieurs formes (suppositoires, gouttes, sirop, comprimés). Il peut être administré jusqu'à 4 fois par jour en dose correcte, c'est-à-dire 15 à 20 mg par kilo et par dose. Le paracétamol est en vente libre en pharmacie.

L'anti-inflammatoire : Algifor®, Voltarène®, Méfénacid®, etc. Un tel médicament peut être donné 3 fois par jour, en alternance avec le paracétamol.

Ecole et crèche

Votre enfant sera plus à l'aise s'il peut rester à la maison. Cependant, si aucune maladie contagieuse n'a été diagnostiquée par votre médecin, il n'y a pas de raison d'isoler votre enfant.

Quand consulter ?

Immédiatement :

- s'il a des difficultés à respirer ;
- s'il n'a pas uriné depuis 8 heures ;
- si l'enfant est difficile à réveiller ou ne répond pas ;
- s'il est confus ou irritable ;
- si son teint est grisâtre ;
- si sa nuque est raide ;
- si la température dépasse les 38°C et qu'il est âgé de moins de 3 mois ;
- s'il présente des petits points violacés sur la peau ;
- s'il tremble ou présente des secousses des membres ;
- si la fièvre persiste à plus de 40°C après que vous lui avez donné un médicament ;
- si l'état de votre enfant vous inquiète.

Dans les 24 heures si :

- l'enfant se plaint de douleurs aux oreilles ou à la gorge ;
- la fièvre dure plus de 3 jours.

hôpital fribourgeois
Service de pédiatrie
Case postale
1708 Fribourg

Avec le généreux soutien du :



Swiss Power Group.