

## Communiqué de presse

Fribourg, le 5 août 2020

# L'HFR, l'un des premiers hôpitaux à publier une étude sur les patients atteints du covid-19

**L'hôpital fribourgeois (HFR) est l'un des deux hôpitaux suisses – avec celui d'Aarau – à publier une étude chiffrée sur la prise en charge et le devenir des patients victimes du Covid-19 hospitalisés durant la pandémie de coronavirus. Cette documentation permet de mieux connaître le profil-type des patients atteints et la manière dont ils subissent la maladie. Ainsi, les équipes médico-soignantes disposent d'informations importantes pour guider leur prise en charge.**

Au plus fort de la crise de coronavirus, l'hôpital fribourgeois (HFR) a collecté des données précieuses sur les patients victimes du covid-19. Effectuée en collaboration étroite entre les Services de médecine interne, des soins intensifs et de l'infectiologie, cette étude est l'une des deux seules en Suisse – avec celle de l'hôpital d'Aarau – à documenter le devenir des patients hospitalisés en raison d'une infection au nouveau coronavirus entre le 1<sup>er</sup> mars et le 12 avril 2020.

Sexe, âge, comorbidités, symptômes, durée et type d'hospitalisation, persistance des symptômes : des informations utiles pour guider la prise en charge des patients pendant et après leur hospitalisation. « Documenter le devenir des patients est nécessaire, explique le Dr Gaël Grandmaison, chef de clinique adjoint en médecine interne. Ces informations nous permettent non seulement de planifier les ressources nécessaires à la prise en charge des patients, mais également d'adapter notre prise en charge à leurs besoins. »

En chiffres, cette étude montre que le profil-type du patient atteint de coronavirus est un homme âgé d'environ 70 ans et présentant des comorbidités (notamment le diabète, l'hypertension et l'obésité). « Ce qui ne veut pas dire qu'une personne jeune ne pourra pas être infectée et présenter une infection sévère », ajoute le médecin. Autre donnée intéressante, plus de 60% des patients hospitalisés sont de retour chez eux 30 jours après le début des symptômes. Toutefois parmi eux, deux tiers continuent à présenter des symptômes 30 jours après le début de l'infection, notamment de la fatigue et de la peine à respirer. « Ces données montrent l'importance d'organiser un suivi à plus long terme de ces patients afin de mieux documenter l'évolution de cette maladie et de proposer un suivi adéquat », précise le Dr Gaël Grandmaison. Il ajoute également que, malgré un degré de contagion plutôt élevé dans la population, le taux de personnes infectées en milieu hospitalier aigu représente seulement 3% des infections. « Cela montre l'efficacité des mesures de protection mises en place au sein de l'hôpital, c'est très rassurant. »

### Renseignements

Prof. Christian Chuard, médecin-chef, infectiologie, 026 306 08 35 (entre 13h et 14h)

### Service de presse

Daniela Wittwer, chargée de communication suppléante  
T +41 26 306 01 24