

Communiqué de presse

Fribourg, le 24 novembre 2021

Un chien pour assister les physiothérapies

Avec sa nouvelle offre de thérapie assistée par un chien, l'hôpital fribourgeois (HFR) fait figure de pionnier. Le labrador *Dubaï* est l'un des très rares animaux du pays à œuvrer au sein d'un milieu hospitalier. Il forme un duo avec la physiothérapeute Valérie Currat, proposant aux patients de l'HFR Riaz une solution thérapeutique supplémentaire, non seulement ludique, stimulante, motivante et apaisante, mais aussi très efficace.

De nombreuses études le confirment, la présence d'un animal augmente l'engagement du patient dans sa thérapie. Et cette participation active compte pour beaucoup dans une rééducation réussie. Alors nul doute que l'assistance du chien *Dubaï* contribue aux progrès des patients de Valérie Currat, physiothérapeute à l'HFR Riaz. L'humaine du duo le confirme : « Il diminue le stress et augmente la motivation des patients, dont la réadaptation est parfois difficile. On leur demande des efforts, on les pousse, c'est exigeant. *Dubaï* apporte de la douceur et des moments ludiques, qui permettent d'améliorer leur durée d'attention et de concentration, donc d'aller plus loin, plus longtemps. » Une patiente d'ailleurs en témoigne : « *Dubaï* me donne la motivation et beaucoup de plaisir à travailler la marche et l'équilibre qui sont très précaires chez moi. J'oublie un peu mes maux et mes difficultés pendant ces séances assistées par le très beau *Dubaï*. »

Les bénéfices de la thérapie assistée par un chien se déclinent sur plusieurs plans : physique et sensoriel bien sûr (stimulation de la mobilité, de l'équilibre ou de la force, baisse de la pression artérielle) ; sur le plan cognitif également (amélioration de la communication verbale et non verbale, de la mémoire) ; bénéfiques sur le plan psychologique encore (diminution de l'anxiété, amélioration de la confiance en soi, bien-être) et sur le plan social enfin (ouverture de la personne vers le monde extérieur, création du lien thérapeutique). Les patients pouvant bénéficier de la présence de *Dubaï* dans leurs soins sont choisis par l'équipe interdisciplinaire et ce choix est validé par le médecin, selon les objectifs recherchés et les intérêts du patient.

Les intérêts des patients justement : ils sont à l'origine de cette démarche inédite entamée à l'HFR, qui se concrétise aujourd'hui. La littérature scientifique relève de plus en plus les bienfaits de la zoothérapie en rééducation. Alors portée par l'exemple de son amie et ancienne collègue, la Touraine Emilie Bürgisser Povia, qui fut la première physiothérapeute de Suisse à travailler avec un chien d'assistance, Valérie Currat se lance dans le projet. Elle le reprend d'une thérapeute en neuro-réhabilitation du site de Meyriez-Murten, qui l'avait initié administrativement. Le soutien de sa hiérarchie – dont le Dr Laszlo, médecin-chef du Service de gériatrie de l'HFR Riaz – a participé à la levée des résistances.

Bien entendu, *Dubaï* a dû montrer patte blanche afin de pouvoir arpenter les couloirs de l'hôpital, de son caractère jusqu'à son hygiène. Il a été formé durant deux ans par la fondation valaisanne Le Copain, qui éduque les chiens d'assistance. Il est donc calme, patient et obéissant. Il ne touche pas les poignées de portes, ses jouets et objets usuels sont régulièrement désinfectés, ses accès sont limités. Il doit très régulièrement visiter le vétérinaire et, bien sûr, être vacciné et vermifugé. Ainsi, avec les deux chiens du Service de neuro-rééducation des HUG et les deux Saint-Bernard œuvrant dans le Service d'ergothérapie de l'Hôpital du Valais, *Dubaï* est l'un des très rares animaux



Communiqué de presse
Fribourg, le 24 novembre 2021

de thérapie à évoluer en milieu hospitalier.

Renseignements

Valérie Currat, physiothérapeute HFR Riaz
T +41 26 306 49 86

Service de presse

Priska Rauber
T +41 26 306 01 23