

Communiqué de presse

Fribourg, le 25 février 2022

Nouvelle consultation oncologique à l'HFR pour anticiper l'évolution de la maladie

Le Service d'oncologie de l'hôpital fribourgeois (HFR) proposera dès le mois de mars une nouvelle consultation de « projet anticipé des soins ». Mise sur pied dans le cadre du projet de recherche du Dr François Gallot Lavallée, elle permet aux patient.e.s atteint.e.s de cancer d'aborder les diverses questions qui se posent au moment de faire face à la maladie, mais aussi d'en anticiper les évolutions. Pour ce faire, le Service d'oncologie a fait appel à l'humoriste romand Yann Marguet pour réaliser une vidéo destinée aux patient.e.s et à leurs proches.

« Laissez-moi vous parler comme si vous étiez ma mère, mon frère, ma tante ou un ami cher... » C'est ainsi que Yann Marguet s'adresse, par écrans interposés, aux patient.e.s en oncologie qui bénéficient de la consultation de « projet anticipé de soins ». Basée sur le modèle SENS – acronyme issu de l'allemand pour *Symptôme* (symptômes), *Entscheidungsfindung* (prise de décision, objectifs), *Netzwerk* (réseau, entourage), *Support der Angehörigen* (soutien des proches) – cette méthode permet d'aborder la majorité des aspects de planification anticipée dans le cadre de la maladie et de ses possibles évolutions. Les échanges s'articulent donc sur ces quatre axes principaux : les symptômes, les objectifs, la situation et les proches.

Avec ce canevas, patient.e.s et équipe médico-soignante peuvent échanger sur ces thèmes, pas évidents à aborder. « Rien n'est fait, tout peut changer, on a le temps de voir venir, et parce qu'il y a tout ça, je vous propose justement de vous adonner au plus vite à cette tâche si chère à notre peuple, depuis que la Suisse est Suisse, anticiper ! » Dans sa vidéo de cinq minutes – accessible à tous sur le site internet de l'HFR (h-fr.ch > nos spécialités > nos spécialités médicales > Oncologie > Consultation de « projet anticipé de soins ») – Yann Marguet pose le cadre et invite les patient.e.s à s'accorder le temps de la réflexion et de la discussion. « Quels sont à l'heure actuelle vos besoins, vos envies, vos espoirs et vos craintes ? C'est une discussion qu'il est important d'avoir à ce stade précoce, car elle peut grandement améliorer votre qualité de vie et celle de votre entourage. Bien sûr, vous êtes seul maître à bord et vous pouvez toujours décider de ne pas l'avoir cette discussion, ce serait très suisse aussi ! » A l'aide de petites touches d'humour mais sans prendre le sujet à la légère, l'artiste pose le cadre. Et le Dr François Gallot Lavallée, médecin assistant, à l'origine du projet pour le Service d'oncologie de l'HFR d'abonder : « Les patient.e.s sont invité.es à s'installer confortablement et prendre un vrai temps pour regarder cette vidéo ».

A partir de ce visionnage, les patient.e.s ont une base sur laquelle s'appuyer pour aborder ces questions avec leurs proches, puis leurs soignant.e.s. « Comprendre et connaître leurs besoins est essentiel pour assurer une prise en charge au plus près de leurs valeurs », relève Dr François Gallot Lavallée. De nombreuses études ont montré que cette approche améliore la qualité de vie des patient.e.s et de leurs proches. Elle réduit aussi la dépression chez les proches en cas de décès et diminue l'acharnement thérapeutique. Pourtant aujourd'hui, malgré des recommandations de la part des instances suisses et internationales, cette discussion de projet anticipé de soins n'est pas systématiquement menée. Ce projet de recherche invite les patient.e.s qui l'acceptent à visionner la vidéo avant de bénéficier d'une consultation médicale exclusivement dédiée à cette discussion.



Communiqué de presse
Fribourg, le 25 février 2022

Les décisions prises lors de cet entretien sont alors documentés et rendus accessibles pour les médecins qui suivent la personne concernée, mais aussi pour les services d'urgence et de soins intensifs en cas de nécessité, ceci toujours dans le strict respect de la protection des données. De plus, les patient.e.s sont également libres de revoir en tout temps certains éléments de leur projet anticipé de soins mais aussi de quitter le projet de recherche. « Avec le temps et les expériences de soins, l'avis peut évoluer. C'est parfaitement normal et attendu, relève Dr François Gallot Lavallée. Quant aux décisions écrites, elles ne sont valables que si les patient.e.s ne sont plus capables de donner leur avis sur la situation. » L'étude vise une quarantaine de patient.e.s. Ce panel permettra de juger de l'application de cette consultation à tous à l'avenir. En sachant que chaque année, environ 600 nouvelles personnes sont diagnostiquées dans le canton de Fribourg pour des cancers métastatiques, les plus courants touchant la prostate, le sein, le colon et le poumon.

Service de presse

Lara Gross Etter, rédactrice
T +41 26 306 01 22