

Vous êtes convoqué.e pour une scintigraphie cardiaque



Informations générales

Merci de vous annoncer à la réception principale de l'HFR 15 minutes avant l'heure de votre rendez-vous.

En cas d'empêchement, merci de nous avertir 48h avant l'examen au 026 306 17 57.

Principe d'un examen de médecine nucléaire

Il s'agit d'un examen d'imagerie médicale réalisé en administrant un médicament radioactif, appelé radiopharmaceutique. Le médicament radiopharmaceutique est choisi en fonction de la région que l'on souhaite examiner.

Les machines utilisées en médecines nucléaires sont le PET-CT et la caméra à scintillation.

Qu'est-ce qu'une scintigraphie cardiaque ?

La scintigraphie cardiaque est un examen qui permet d'évaluer la circulation sanguine dans le tissu cardiaque (le myocarde).



Comment se déroule l'examen ?

L'examen se déroule en deux parties, durant environ 4 à 5 heures.

Une première partie consiste en un test **d'effort (stress)** qui est effectué sous suivi permanent de l'électrocardiogramme et de la tension artérielle. Le test d'effort est réalisé en injectant, par voie intraveineuse, un médicament visant à accélérer votre fréquence cardiaque. Le médicament radiopharmaceutique est injecté durant l'épreuve d'effort.

Vous vous allongerez ensuite sur la table d'examen pour réaliser les images. L'acquisition des images dure environ 15 minutes. A la fin de la première partie, vous pourrez manger et boire.

La deuxième partie, s'appelle **le repos (rest)**. Elle s'effectue environ 3 heures après la fin des images de l'effort. On vous réinjectera à nouveau le médicament radiopharmaceutique et, après 30 minutes, nous effectuerons une nouvelle série d'images.

Il faut rester immobile en respirant normalement toute la période d'acquisition, ceci nous garantit une bonne qualité d'image.

Préparation

Vous devez être impérativement à jeun 6h avant d'effectuer cet examen. Vous ne devez consommer ni café ni thé ou chocolat 24h avant l'examen. Vous devez stopper les β -bloquants avant l'examen et les dérivés nitrés 24h avant l'examen, suivant les indications de votre médecin.

Merci de nous avertir si vous êtes diabétique ou allergique.

A quoi doit-on faire attention avant l'utilisation d'un radiopharmaceutique ?

Les femmes en âge de procréer, qui allaitent, les personnes ayant des enfants en bas âge (moins de 4 ans) ainsi que les professionnels de la petite enfance sont priés d'avertir leur médecin **ET** l'équipe de médecine nucléaire **AVANT** l'administration du radiopharmaceutique. En cas de doute concernant une éventuelle grossesse, nous réalisons un test de grossesse.

Comment faire pour éliminer le produit plus rapidement ?

La plupart des produits utilisés en médecine nucléaire sont éliminés par voie urinaire. Afin d'accélérer leur élimination, veillez à bien vous hydrater (au minimum 1 litre de liquide) et à vider souvent votre vessie. A chaque passage aux toilettes, veillez à respecter les règles d'hygiène (éviter les projections d'urine, lavage soigneux des mains, tirer systématiquement la chasse d'eau).

La radioactivité contenue dans ce produit est-elle dangereuse pour mon entourage ?

Les doses utilisées en médecine nucléaire sont suffisamment faibles pour qu'elles ne présentent pas de danger pour vos proches. Ainsi, après un examen de médecine nucléaire, vous pouvez reprendre votre vie normalement.

Comment protéger les individus les plus sensibles ?

Après l'administration du radiopharmaceutique, vous devenez une source d'émission de rayonnement. Les doses utilisées sont faibles, mais il est tout de même préférable de suivre certaines recommandations afin de limiter au maximum l'exposition des individus les plus sensibles, soit les femmes enceintes et les enfants de moins de 4 ans.

- L'exposition des personnes qui vous entourent est très fortement dépendante de la distance à laquelle vous vous trouvez d'elles. Par conséquent, veillez à rester le plus loin possible des individus les plus sensibles.
- L'exposition des personnes qui vous entourent est également dépendante du temps que vous passez à leurs côtés. Par conséquent, veillez à rester le moins longtemps possible auprès d'elles.

Pendant combien de temps dois-je prendre ces précautions ?

Après cet examen, ces mesures sont à appliquer pendant 24h.

Si nécessaire, le personnel de médecine nucléaire vous donnera des informations spécifiques à votre examen.

Résultats

Les résultats ainsi qu'un accès au serveur de consultation des images seront transmis au médecin demandeur.

