

## Sie wurden zu einer Herzsintigrafie aufgeboten



### Allgemeines

Bitte melden Sie sich 15 Minuten vor Ihrem Termin am Hauptempfang des HFR Freiburg – Kantonsspitals.

**Sind Sie verhindert, teilen Sie uns dies bitte mind. 48 Stunden vor dem Termin unter T 026 306 17 57 mit.**

### Was ist eine nuklearmedizinische Untersuchung?

Dabei handelt es sich um eine bildgebende Untersuchung, bei der Ihnen ein radioaktives Medikament, auch Radiopharmakon oder Tracer genannt, verabreicht wird. Je nach Körperregion, die untersucht werden soll, wird ein anderes Radiopharmakon verwendet.

Die Geräte, die wir für Ihre Untersuchung einsetzen, sind eine Kombination aus Positronen-Emissions-Tomograf und Computertomograf (PET/CT) sowie eine Gammakamera.

### Was ist eine Herzsintigrafie?

Die Herzsintigrafie oder Myokardszintigrafie dient dazu, die Durchblutung des Herzmuskels (Myokard) zu untersuchen.



## Wie läuft die Untersuchung ab?

**Die Prüfung besteht aus zwei Teilen und dauert etwa 4 bis 5 Stunden.**

Der erste Teil besteht aus einem **Belastungstest**, bei dem Ihnen intravenös ein Medikament verabreicht wird, das Ihre Herzfrequenz beschleunigt. Während des Belastungstests wird eine Elektrokardiogramm gemacht und Ihr Blutdruck überwacht. Der Tracer wird Ihnen ebenfalls während des Belastungstests gespritzt.

Anschliessend legen Sie sich auf den Untersuchungstisch, um die Aufnahmen zu machen. Die Aufnahme der Bilder dauert etwa 15 Minuten. Am Ende des ersten Teils dürfen Sie etwas essen und trinken.

Der zweite Teil ist die **Ruhephase**. Diese erfolgt ungefähr 3 Stunden nach den Aufnahmen des Belastungstests. Es wird Ihnen erneut der Tracer gespritzt und 30 Minuten später eine weitere Bildserie aufgenommen.

Während der ganzen Untersuchung sollten Sie still liegen und normal atmen, um eine gute Bildqualität zu ermöglichen.

## Vorbereitung

Für diese Untersuchung müssen Sie unbedingt 6 Stunden vorher nüchtern sein, d. h. nichts essen oder trinken. 24 Stunden vor der Untersuchung dürfen Sie weder Kaffee noch Tee oder Schokolade zu sich nehmen. 48 Stunden vor der Untersuchung müssen Sie gemäss den ärztlichen Anweisungen Betablocker und 24 Stunden vorher Nitratderivate absetzen.

**Bitte informieren Sie uns, wenn Sie Diabetes oder eine Allergie haben.**

## Was ist vor einer nuklearmedizinischen Untersuchung zu beachten?

Wir bitten Frauen im gebärfähigen Alter, stillende Mütter, Personen mit Kleinkindern unter 4 Jahren sowie in der Kinderbetreuung tätige Personen, **VOR** der Verabreichung des Tracers ihre Ärztin / ihren Arzt **UND** das Team der Nuklearmedizin zu informieren. Besteht die Möglichkeit einer Schwangerschaft, führen wir vor der Untersuchung einen Schwangerschaftstest durch.

## Was kann ich tun, um das Produkt schneller abzubauen?

Die meisten in der Nuklearmedizin verwendeten Produkte werden über den Urin ausgeschieden. Um die Ausscheidung zu beschleunigen, trinken Sie nach der Untersuchung viel (mind. 1 Liter) und entleeren Sie häufig Ihre Blase. Achten Sie bei jedem Toilettengang auf eine sorgfältige Hygiene (Urinspritzer vermeiden, Hände gründlich waschen, Toilette immer spülen).

## Ist die in diesem Produkt enthaltene Radioaktivität für meine Umgebung gefährlich?

Die in der Nuklearmedizin verwendeten Dosen sind so gering, dass sie keine Gefahr für Ihre Angehörigen darstellen. Sie können nach einer nuklearmedizinischen Untersuchung Ihren Alltag wie gewohnt wieder aufnehmen.

## Wie kann ich besonders gefährdete Personen schützen?

Nach der Verabreichung des Tracers werden Sie kurzzeitig selbst zu einer Strahlenquelle. Die verwendeten Dosen sind zwar gering, dennoch sollten Sie einige Empfehlungen befolgen, um die Strahlenbelastung für besonders gefährdete Personen, d. h. schwangere Frauen und Kinder unter 4 Jahren, so gering wie möglich zu halten.

- Die Strahlenexposition Ihrer Mitmenschen hängt sehr stark davon ab, wie weit entfernt diese von Ihnen sind. Halten Sie möglichst viel Abstand zu besonders gefährdeten Personen.
- Die Exposition hängt auch von der Zeit ab, die Sie in der Nähe anderer verbringen. Halten Sie daher den Kontakt zu besonders gefährdeten Personen möglichst kurz.

## Wie lange muss ich diese Vorsichtsmassnahmen treffen?

Nach der Untersuchung müssen Sie diese Massnahmen 24 Stunden lang anwenden. Falls Sie spezifische Fragen zu Ihrer Untersuchung haben, gibt Ihnen das Personal der Abteilung Nuklearmedizin gerne Auskunft.

## Untersuchungsergebnisse

Die Ergebnisse sowie ein Zugang zum Bildserver werden dem Arzt, der Sie überwiesen hat, übermittelt.

