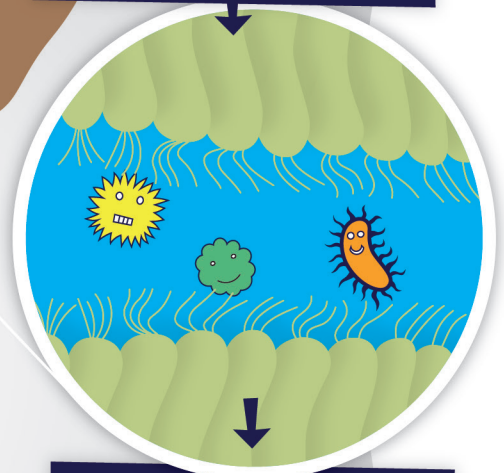


# LA MOQUE

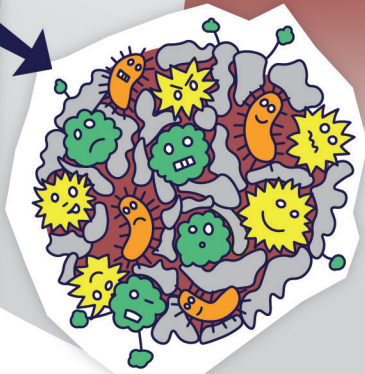
Lara Gross Etter

La moque, c'est ce liquide gluant que tu as dans tes narines et qui se renouvelle en permanence. En vrai, elle s'appelle mucus nasal et fonctionne un peu comme du slime ou comme les rubans autocollants pour attraper les mouches. Elle sert à capturer les saletés présentes dans l'air comme la poussière, les pollens ou encore des petits microbes ou virus et empêcher tous ces chenils d'atteindre tes poumons.

L'intérieur de ton nez est recouvert de millions de minuscules poils, appelés cils vibratiles. Ils travaillent comme un tapis roulant dans les aéroports. Leur job : amener la moque vers le fond de ton nez pour ensuite l'envoyer vers ta gorge. Eh oui, sans que tu t'en rendes compte tu déglutis trois fois par minute environ et ça veut dire que tu avale plus d'un litre de moque par jour ! Mais figure-toi que grâce à ce travail d'équipe – mucus et cils – tu ne tousses pas et tes poumons sont plus propres !



Ta moque capture et emprisonne les saletés et les virus ce qui la fait grossir et former un petit tas : une crotte de nez ! Elle reste accrochée dans tes narines en attendant que tu éternues, que tu te mouches ou que tu la décroches... Les doigts dans le nez c'est pas franchement la meilleure idée, les manger encore pire ! Tes doigts vont abîmer l'intérieur de tes narines et tes crottes de nez sont remplies de trucs pas très appétissants.



Parfois, ce tapis roulant n'arrive plus à suivre. Par exemple, quand tu as le rhume : ton nez produit plus de mucus, mais les cils vibratiles marchent moins bien, le tapis roulant est en panne et tout ce qui ne descend plus dans ta gorge doit bien sortir quelque part. Les éternuements permettent de faire un grand nettoyage et sinon il faut tout simplement se moucher ! Nous sommes les seuls êtres vivants à le faire, il faut apprendre à se moucher, comme on apprend à marcher, mais ça permet de relancer le tapis !

Savais-tu que le mot moque est utilisé en Suisse, mais qu'en France on appelle ça la morve ? Et que même les mangeurs de crottes de nez ont un nom scientifique : les mucophages !