



# Zwiebelwickel bei Mittelohrentzündung

## Indikation

Äussere Anwendung bei akuter Mittelohrentzündung bei Kindern zur raschen Schmerzlinderung

## Wirkung

Wirkt schmerzlindernd, entzündungshemmend, abschwellend, desinfizierend

## Ab welchem Alter

Für Kinder ab 6 Monaten, auf ärztlichen Rat allenfalls schon früher

## Material

- 1 Zwiebel
- Stofftaschentuch (z. B. „Nuscheli“)
- Zum Fixieren: Mütze ODER Stirnband ODER (Woll-)Schal
- Messer und Schneidebrett
- Gefrierbeutel
- Wärmflasche befüllt (Wasser ca. 70°C) und entlüftet ODER erwärmtes Kirschkernkissen

## Durchführung der Anwendung

1. Zwiebel schälen und kleinschneiden.
2. Zwiebelstücke in der Mitte des ausgebreiteten Taschentuchs auf einer Fläche von ca. 7 x 7 cm verteilen.
3. Taschentuch zu einem Päckchen zusammenfalten (=Auflage).
4. Päckchen in den Gefrierbeutel legen.
5. Gefrierbeutel einige Minuten auf die Wärmflasche (Kirschkerne) legen.
6. Zwiebelpäckchen aus dem Gefrierbeutel nehmen.
7. Päckchen auf das betroffene Ohr auf- und um die Ohrmuschel herumlegen, sodass auch der Bereich hinter dem Ohr abgedeckt wird.
8. Auflage mit der Mütze (Stirnband/Schal) fixieren.
9. Auflage möglichst 30–60 Minuten belassen.

**Hinweis:** Zur Vereinfachung kann das Anwärmen auch weggelassen werden.

### Nachbereitung

- Zwiebeln entsorgen.
- Taschentuch auswaschen.
- Bei Bedarf Haut wegen des Zwiebelgeruchs lauwarm abwaschen.

### Therapiedauer und Dosierung

Nach Bedarf 1–3x täglich; oft reicht eine Anwendung aus.

### Vorsichtsmassnahmen und Beobachtungen

Achten Sie beim ersten Anwenden darauf, ob ein Hautausschlag auftritt (eine leichte, vorübergehende Rötung ist normal). Wenn ja, brechen Sie die Anwendung ab und besprechen Sie die Situation vor der nächsten Anwendung erneut mit Ihrer Ärztin/Ihrem Arzt.

Quelle: [pflege-vademecum.de](http://pflege-vademecum.de)