

## Communiqué de presse

Fribourg, le 13 octobre 2023

### Nouvelle consultation pour les enfants atteints de diabète

**Depuis début septembre, une nouvelle consultation s'adresse aux familles fribourgeoises ayant des enfants atteints de diabète. Sous la conduite de la Dre Maristella Santi, spécialiste en endocrinologie et diabétologie pédiatriques, l'HFR Fribourg – Hôpital cantonal propose une consultation interdisciplinaire en diabétologie pédiatrique. À la clé, des conseils personnalisés en matière de diététique et de gestion de la maladie, en plus des dernières technologies permettant d'administrer l'insuline avec précision.**

Depuis début septembre, les enfants souffrant de diabète et leurs familles bénéficient d'une consultation de proximité qui leur rend la vie un peu plus facile. La nouvelle consultation stationnaire et ambulatoire en diabétologie pédiatrique de l'HFR Fribourg – Hôpital cantonal leur permet en effet d'accéder plus aisément au traitement de cette maladie complexe. Jusqu'à présent, les familles devaient se rendre aux hôpitaux universitaires de Lausanne ou de Berne. La consultation est dirigée par la Dre Maristella Santi, spécialiste en endocrinologie et diabétologie pédiatriques. Son équipe comprend Laure Cabral, infirmière spécialisée en diabétologie, qui enseigne aux familles la manière de gérer le diabète au quotidien, ainsi que Joëlle Schumacher et Océane Flühmann, diététiciennes spécialisées. Cette nouvelle consultation interdisciplinaire traite principalement des enfants atteints de diabète de type 1. Dans le cadre d'un diagnostic initial, les enfants passent généralement une semaine sur le site de Fribourg et, à l'issue de ce diagnostic et de la mise en œuvre du plan de traitement, sont convoqués à l'hôpital deux à quatre fois par an pour un contrôle.

Le traitement de cette maladie repose sur les technologies les plus récentes. De nos jours, les pompes à insuline permettent de surveiller en permanence le taux de glycémie. Grâce à ces valeurs, la pompe peut délivrer la quantité d'insuline dont le corps a besoin avec une grande précision. Ces pompes sophistiquées (systèmes de boucle fermée) peuvent uniquement être réglées par une équipe interdisciplinaire, comme celle présente à l'hôpital fribourgeois (HFR). Les familles reçoivent quant à elles des consignes pour sa manipulation ainsi que le soutien du conseil diététique pour apprendre à calculer la prise de glucides. Au besoin, une psychologue les aide à faire face au diagnostic initial de cette maladie chronique.

Le diabète de type 1 est relativement répandu chez les enfants. Il compte même parmi les maladies chroniques les plus fréquentes au sein de ce groupe puisqu'il affecte 0,4 % de cette population. Il semblerait que le nombre d'enfants touchés soit en augmentation dans le monde, mais les causes ne sont pas précisément connues.

#### Renseignements

Dre Maristella Santi

T +41 026 306 35 88, mardi à vendredi de 10 à 14 h

**Service de presse**

Catherine Favre Kruit, chargée de communication  
T +41 26 306 01 25