

Communiqué de presse

Fribourg, le 15 novembre 2023

Une journée portes ouvertes et une conférence publique pour sensibiliser à la BPCO

Le mardi 21 novembre a lieu la Journée mondiale de la bronchopneumopathie chronique obstructive (BPCO). A cette occasion, le Service de réadaptation pulmonaire de l'HFR Riaz, en collaboration avec la Ligue pulmonaire fribourgeoise, organise une Journée portes ouvertes ainsi qu'une conférence publique pour sensibiliser la population sur cette maladie des voies respiratoires.

La BPCO est une maladie respiratoire progressive des bronches et des poumons qui se caractérise par des symptômes persistants et une obstruction des voies aériennes. Elle touche environ 392 millions de personnes dans le monde, soit environ 10% des adultes, y compris en Suisse. Elle représente la 3^{ème} cause de mortalité après les maladies cardiaques et les accidents vasculaires cérébraux (AVC).

Cette maladie est le résultat d'une exposition sur le long terme à des gaz ou des particules nocives (tabac par exemple, mais aussi pollution). Une difficulté à respirer, une toux chronique sèche ou avec expectorations, d'abord durant l'effort puis également au repos, sont des signes d'une potentielle BPCO. Si cette maladie ne se guérit pas, des traitements existent cependant pour améliorer la qualité de vie des personnes qui en sont atteintes.

Des ateliers ludiques (spirométrie, test d'effort) et des stands informatifs organisés par le Service de réadaptation pulmonaire de l'HFR Riaz, en collaboration avec la Ligue pulmonaire fribourgeoise, permettront à la population d'en savoir plus sur la BPCO.

**Journée mondiale de la BPCO – Portes ouvertes
Mardi 21 novembre 2023, 9h-17h
HFR Riaz**

En complément à cette journée spéciale, les Dres Ana Tavares e Castro et Aurélia Oberhänsli, médecins adjointes en Réadaptation respiratoire, animent une conférence publique pour approfondir la thématique de la BPCO et répondre aux questions des participants. L'entrée est libre et les inscriptions recommandées jusqu'au 20 novembre 2023 : h-fr.ch > rubrique agenda.

**Conférence publique sur la BPCO
Mardi 21 novembre 2023, 18h
HFR Riaz, salle Perroulaz**

Communiqué de presse

Fribourg, le 15 novembre 2023

Accréditation du programme de réadaptation pulmonaire stationnaire

Le Service de réadaptation pulmonaire de l'HFR Riaz a reçu en août dernier l'accréditation de son programme stationnaire par la Société suisse de pneumologie.

Ce programme s'adresse à tous les patient-e-s souffrant d'une maladie des poumons et des voies respiratoires, telle que la BPCO (broncho pneumopathie chronique obstructive). L'objectif est de leur faire retrouver la plus grande autonomie possible. Il consiste en un séjour hospitalier d'environ trois semaines, pendant lesquelles le-la patient-e bénéficie de séances quotidiennes d'entraînement à l'effort et de renforcement musculaire. Il-elle assiste également à des ateliers de groupe d'éducation thérapeutique pour mieux comprendre et gérer la maladie. L'hospitalisation favorise le suivi du-de la patient-e, l'adaptation de son traitement (traitement inhalé, oxygénothérapie et appareillage par VNI/CPAP) ainsi que les examens nocturnes, tels qu'oxymétrie, capno-oxymétrie et polygraphie respiratoire.

Renseignement

Dre Aurélia Oberhänsli, médecin adjoint Service de réadaptation pulmonaire
T +41 26 306 46 12

Dre Ana Tavares e Castro, médecin adjoint Service de réadaptation pulmonaire
T +41 26 306 46 15

Service de presse

Catherine Favre Kruit, responsable communication et marketing
T +41 26 306 01 25