



Clinique de pédiatrie

Guide d'information
pour les enfants hospitalisés
en pédiatrie et pour leur parents

Je m'appelle

Bienvenue à bord de la Clinique de pédiatrie de l'HFR-Fribourg – Hôpital cantonal!

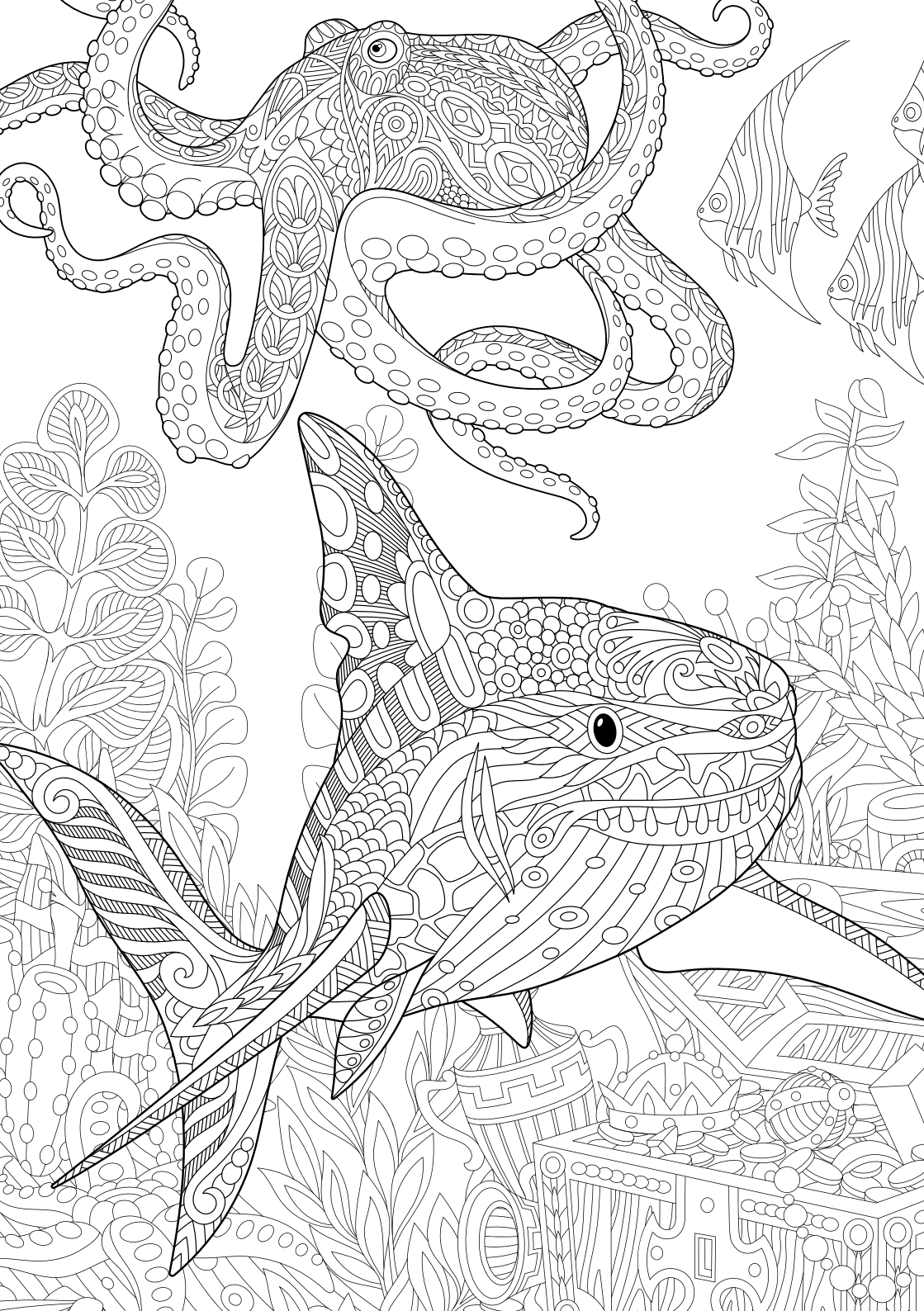
3

Tu arrives à l'hôpital, dans un endroit que tu ne connais peut-être pas encore, où tu vas découvrir de nouveaux visages. Le personnel soignant de la pédiatrie est là pour t'accueillir, te soigner et te rassurer.

Si tu as des questions, n'hésite pas à nous les poser. Dans la mesure du possible, nous essaierons de répondre à tes attentes.

L'équipe soignante





La vie à bord

5

Même si nous essayons de respecter au maximum ton rythme, les journées à l'hôpital ne se déroulent pas comme à la maison.

Certains repères restent cependant les mêmes, comme l'hygiène quotidienne (toilette, bain ou douche) ou les repas (déjeuner, dîner, souper).

Tes parents peuvent t'accompagner pour ces gestes de la vie quotidienne. Ils peuvent aussi être près de toi lorsque l'infirmière te fait des soins et lors de la visite du médecin qui vient te voir entre 9h et 11h. Ils pourront ainsi poser toutes leurs questions.

D'autres repères sont bousculés, comme tes activités sportives ou ta scolarité. Sache néanmoins que tes professeurs peuvent te faire parvenir tes devoirs par le biais de tes parents.

Enfin, pour te détendre, une salle équipée de jeux et d'une bibliothèque est à ta disposition et à celle des autres enfants hospitalisés. Tu peux également regarder la télévision gratuitement. Nous comptons sur tes parents pour que tu ne passes pas tout ton temps devant un écran et sur toi pour récupérer des forces.





Le trésor des pirates

7

Dans la page ci-contre, le pirate a oublié une partie de son butin. Aide-le à retrouver une bague, un collier, trois pièces d'or, un poignard et un pistolet.

Le trésor des enfants

Toi aussi, tu as sûrement des objets auxquels tu tiens beaucoup. En plus de ton pyjama, de tes chaussons, de ta brosse à dents et de ton dentifrice, certains trésors peuvent t'accompagner ici.

Par exemple, tes peluches, tes photos, tes dessins ou ta poupée sont les bienvenus.

Tes parents peuvent aussi être à tes côtés à tout moment. En accord avec la charte de l'enfant hospitalisé, nous permettons à un de tes parents de passer la nuit auprès de toi.

Le matin, un petit déjeuner lui est offert en pédiatrie. Pour les autres repas, tes parents peuvent, à leurs frais, se rendre à la cafétéria ou au restaurant du personnel, qui se trouve au 2^e étage, niveau C.



8 Fondation Théodora

Une fois par semaine, le jeudi, un docteur Rêves fait sa visite auprès de tous les enfants du service. Durant sa tournée de chambre en chambre, avec la complicité des médecins et des infirmières, il partagera avec toi des moments de jeux, de rire et de poésie.



Le chariot magique

C'est un accompagnement relationnel, ludique et thérapeutique offrant, deux fois par semaine, un temps de rencontre, de partage, d'expression, de présence et d'écoute auprès de l'enfant malade et de ses parents.

www.chariotmagique.ch



Musicothérapie

Une musicothérapeute passe les mardis et jeudis après-midi pour offrir une douce musique à tous les petits patients de notre service.

Mots mêlés

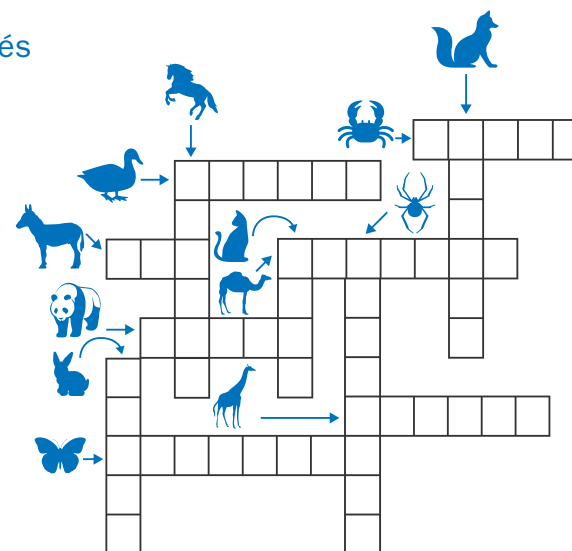
Entoure les mots de la grille et coche-les dans la liste. Ces mots peuvent se lire dans tous les sens! Horizontalement, verticalement, diagonalement, à l'endroit ou à l'envers! Les lettres qui ne sont pas entourées forment le mot surprise! Écris les lettres dans les cases sous la grille pour découvrir ce mot surprise!!!

G	A	N	T	I	L	O	P	E	S
A	I	P	A	N	T	H	E	R	E
D	Y	R	A	J	A	G	U	A	R
N	O	K	A	P	I	O	B	L	U
A	O	B	U	F	F	L	E	A	A
P	S	I	N	G	E	C	Z	O	E
X	N	Y	L	R	A	R	A	K	M
K	A	N	G	O	U	R	O	U	A
E	L	I	D	O	C	O	R	C	H
K	T	N	A	H	P	E	L	E	C

- ANTILOPE
- ARA
- BUFFLE
- CHAMEAU
- CROCODILE
- ELEPHANT
- GIRAFE
- JAGUAR
- KANGOUROU
- KOALA
- LION
- LYNX
- OKAPI
- OURS
- PANDA
- PANTHERE
- SINGE
- TIGRE
- ZEBU

Le mot surprise à découvrir est un animal sauvage!

Mots croisés



10 A vous les parents, bienvenue à bord !

La clinique de pédiatrie soigne les enfants de 0 à 16 ans, dans des structures différentes selon leur état de santé ou leur âge.

L'unité des ambulatoires reçoit les enfants convoqués pour une intervention ou un traitement. Dans ce cas, l'hospitalisation a été planifiée et dure quelques heures.

L'unité d'hospitalisation veille sur les enfants qui ont besoin d'un suivi médical ou chirurgical de plus longue durée.

La policlinique qui prend en charge les enfants pour différents examens ou prise de sang.

Le Centre de pédiatrie intégrative propose une approche thérapeutique combinant médecine conventionnelle et médecine complémentaire. L'intégration de thérapies complémentaires permet d'élargir le spectre thérapeutique conventionnel de façon considérable, notamment au moyen de médicaments spécifiquement anthroposophiques (autorisés par Swissmedic), d'applications externes, d'art-thérapies et d'eurythmie thérapeutique.

Pour pouvoir rendre visite plus facilement à votre enfant, vous pouvez obtenir **un abonnement mensuel pour le parking**. Il coûte CHF 50.-, payables à l'avance, et donne accès pendant 30 jours.

En cas de perte, il n'est malheureusement pas remboursé. Mais s'il est restitué avant le délai de 30 jours, un montant de CHF 5.- par jour non utilisé vous est restitué (au maximum CHF 30.-).

Sudoku

2		3		6	5	7	8	9
9	5	8	7			1	4	
	6	7	1	9	8		2	5
8	3		9		9	5	7	2
		6	5	8	2	4	1	
5	4	2	3	7		9		8
6		4	2		9		5	1
3	8			1	7	2	9	4
1	2	9	8		4	6		7

Jeux des 5 erreurs !



12 Les règles à bord

Comme sur tout navire, le bon fonctionnement du service dépend d'un certain nombre de règles que nous demandons à tous de respecter.

- Tes parents doivent se renseigner auprès des infirmières avant de t'offrir à manger, à boire ou de te donner des médicaments personnels.
- Tes parents peuvent te rendre visite 24 heures sur 24. Pour les autres visites, tes parents doivent s'informer auprès de l'équipe de soins.

De plus, pour des raisons de sécurité :

- Informez les infirmières de vos déplacements dans le service ou dans l'hôpital, par exemple votre arrivée, votre absence momentanée pour aller à la cafétéria ou au kiosque et votre départ.
- Et, bien sûr, pour le respect de tous, mais surtout des patients, ne fumez pas dans l'enceinte du service et de l'hôpital.

Charte européenne de l'enfant hospitalisé

« Le droit aux meilleurs soins possibles est un droit fondamental, particulièrement pour les enfants » UNESCO

- L'admission à l'hôpital d'un enfant ne doit être réalisée que si les soins nécessaires par sa maladie ne peuvent être prodigués à la maison, en consultation externe ou en hôpital de jour.
- Un enfant hospitalisé a le droit d'avoir ses parents ou leur substitut auprès de lui jour et nuit, quel que soit son âge ou son état.

Charte européenne de l'enfant hospitalisé

13

- On encouragera les parents à rester auprès de leur enfant et on leur offrira pour cela toutes les facilités matérielles, sans que cela n'entraîne un supplément financier ou une perte de salaire.
- On informera les parents sur les règles de vie et les modes de faire propres au service afin qu'ils participent activement aux soins de leur enfant.
- Les enfants et leurs parents ont le droit de recevoir une information sur la maladie et les soins, adaptée à leur âge et leur compréhension, afin de participer aux décisions les concernant.
- On évitera tout examen ou traitement qui n'est pas indispensable.
- On essaiera de réduire au minimum les agressions physiques ou émotionnelles et la douleur.
- Les enfants ne doivent pas être admis dans des services adultes. Ils doivent être réunis par groupes d'âge pour bénéficier de jeux, loisirs, activités éducatives adaptés à leur âge, en toute sécurité.
- Leurs visiteurs doivent être acceptés sans limite d'âge.
- L'hôpital doit fournir aux enfants un environnement correspondant à leurs besoins physiques, affectifs et éducatifs, tant sur le plan de l'équipement que du personnel et de la sécurité.
- L'équipe soignante doit être formée à répondre aux besoins psychologiques et émotionnels des enfants et de leur famille.
- L'équipe soignante doit être organisée de façon à assurer une continuité dans les soins donnés à chaque enfant.
- L'intimité de chaque enfant doit être respectée. Il doit être traité avec tact et compréhension en toute circonstance.

