

## Informationen für die Patientinnen zum Erhalt der Fruchtbarkeit aus sozialen/ persönlichen/medizinischen Gründen (ausser Krebs) bei Frauen im gebärfähigen Alter

Quantität und Qualität der Eizellen in den Eierstöcken, d.h. die ovarielle Reserve, nehmen mit der Zeit, vor allem ab dem Alter von 35 Jahren, ab.

Daher nimmt die Fruchtbarkeit bei Frauen schneller ab als bei Männern.

Der ideale Zeitpunkt für eine Schwangerschaft liegt deshalb vor dem oder um das 30. Lebensjahr herum. Doch bei vielen Frauen sind die Lebensbedingungen in diesem Alter aus sozialen, beruflichen oder **persönlichen Gründen** nicht vereinbar mit einer Familiengründung.

Der Erhalt der Fruchtbarkeit ist auch eine Option, wenn die Follikel (Eizellen) in den Eierstöcken aus **medizinischen** Gründen (z. B. aufgrund von Endometriose oder aufgrund einer medikamentösen Behandlung bestimmter Krankheiten) abnehmen. Mitunter kommt es aufgrund von genetischen Erkrankungen sehr früh im Leben zu einem Rückgang der ovariellen Reserve der Frau.

Eine Möglichkeit, die Fruchtbarkeit zu erhalten, liegt im Einfrieren (Vitrifikation) der Eizellen. Bei diesem Verfahren erfolgt zunächst eine hormonelle Stimulation der Eierstöcke, um die Eizellen später durch Punktion entnehmen und einfrieren zu können.

Für ein Gespräch über Ihre Situation, die Chancen, Risiken und Kosten dieser Behandlung sowie über das Bundesgesetz über die medizinisch unterstützte Fortpflanzung empfehlen wir Ihnen eine detaillierte **Fachberatung** bei unseren Spezialisten für Reproduktionsmedizin.

HFR Freiburg – Kantonsspital  
Klinik für Gynäkologie und Geburtshilfe  
**Direkte Telefonnummer: 026 306 29 23**  
Mail: [pma@h-fr.ch](mailto:pma@h-fr.ch)