

FR – La chienne Indra accompagne les patients de l'hôpital

 [20min.ch \(fr\)](#) | 07/03/2024

Un deuxième chien d'assistance arpente les couloirs de l'hôpital fribourgeois depuis quelques semaines, au site de Meyriez-Murten, afin de faciliter la thérapie des patients.

Francisco Carvalho da Costa

Une golden retriever, répondant au nom d'Indra, a rejoint les rangs de l'hôpital fribourgeois (HFR) il y a quelques semaines, sur le site de Meyriez-Murten. Sa mission? Accompagner les patients dans leur thérapie, afin que celle-ci soit la plus « ludique, stimulante, motivante, apaisante et efficace » possible, indique l'HFR jeudi. Elle est ainsi le deuxième membre canin du groupe hospitalier: [un labrador, appelé Dubai](#), assiste déjà les médecins au site de Riaz depuis 2021. Indra a été formée par la fondation valaisanne Le Copain, ainsi que par l'ergothérapeute Manon Pache, sa propriétaire. La chienne, de nature calme et patiente, dispose de son propre espace repos et visite régulièrement le vétérinaire pour les différents vaccins et le vermifugeage.

L'HFR renforce ainsi sa volonté d'inclure davantage la zoothérapie dans ses prestations. Elle fonde son choix sur les nombreuses études qui confirment que la présence d'un animal augmente l'engagement du patient dans sa thérapie: « Indra diminue le stress et augmente la motivation des patients, dont la réadaptation est parfois difficile », explique Manon Pache. Et de souligner: « On leur demande des efforts, on les pousse, c'est exigeant. Indra apporte de la douceur et des moments ludiques, qui permettent d'aller plus loin, plus longtemps. »

Une assistance canine bienvenue

Les bénéfices d'une thérapie assistée par un chien se déclinent de plusieurs manières, selon plusieurs études. Elle stimule la mobilité, l'équilibre et une baisse de la tension artérielle. Sur les plans cognitif et psychologique, cette thérapie encourage la communication du patient, sa mémoire, ainsi que sa confiance en soi. Les patients pouvant bénéficier d'une thérapie avec Indra sont choisis en fonction des objectifs et sur accord du médecin.