

Communiqué de presse

Fribourg, le 6 mars 2024

Une conférence publique sur l'ostéoporose et la perte d'audition

Certains symptômes peuvent passer inaperçus lorsqu'on vieillit. Ou alors ils sont minimisés sous prétexte que « c'est normal avec l'âge ». Pourtant, l'ostéoporose ou la perte de l'audition ne sont pas anodins : chutes, isolement social, perte d'autonomie en sont quelques conséquences. Pour lever le voile sur ces deux thématiques concernant particulièrement les seniors, l'hôpital fribourgeois (HFR) organise une conférence publique le jeudi 14 mars 2024 à l'HFR Fribourg – Hôpital cantonal.

L'ostéoporose se caractérise par une diminution de la masse osseuse et touche une femme sur deux de plus de cinquante ans – ainsi qu'un homme sur cinq. Invisible, cette maladie est souvent diagnostiquée lors d'une fracture. Tout aussi insidieuse, la perte de l'audition touche plus de 8% de la population suisse.

Ces maladies ne sont pourtant pas une fatalité et si elles ne guérissent pas, il est cependant possible de les prévenir et d'en ralentir la progression. Quels signes doivent mettre la puce à l'oreille pour consulter un spécialiste ? Comment prendre soin de ses os et de ses oreilles pour bien vieillir ? Joyce Lecoultre, cheffe de clinique adjointe en Rhumatologie et Pierre Guilcher, chef de clinique ORL, répondent à vos questions. Rendez-vous lors de la prochaine conférence publique :

Quand le corps prend de l'âge – Prévenir et traiter l'ostéoporose et la perte d'audition

Jeudi 14 mars 2024 de 9h à 10h

**HFR Fribourg – Hôpital cantonal, auditoire Jean Bernard (9^e étage, ascenseurs jaunes),
chemin des Pensionnats 2-6, 1700 Fribourg**

L'entrée est libre. L'inscription est recommandée : www.h-fr.ch > Actualité et agenda > Agenda et événement ou par téléphone au 026 306 01 20. La capacité du parking visiteur étant limitée, nous recommandons vivement d'utiliser les transports publics. Il est également possible de se parquer aux alentours, notamment au Guintzet.

Service de presse

Catherine Favre Kruit, responsable communication et marketing
T +41 26 306 01 25