

FR – Zoothérapie: Un golden retriever visite les patients à l'HFR de Meyriez

 laliberte.ch | 07/03/2024

L'Hôpital fribourgeois annonce l'arrivée d'une chienne d'assistance sur son site de Meyriez. Aux côtés d'une ergothérapeute, Indra contribue aux progrès des patients et les apaise.

Elodie Fessler

Depuis plusieurs semaines, les patients de l'Hôpital fribourgeois (HFR) de Meyriez peuvent bénéficier de la visite d'une chienne d'assistance. Formée par la fondation valaisanne Le Copain, *Indra* forme un duo avec sa maîtresse Manon Pache, ergothérapeute sur le site hospitalier. Le binôme offre «une solution thérapeutique non seulement ludique, stimulante, motivante et apaisante, mais aussi très efficace», se réjouit l'HFR dans un communiqué.

Qualifié de calme, patient et obéissant, le golden retriever est le deuxième chien d'assistance de l'HFR après le labrador Dubai, qui officie depuis 2021 à Riaz aux côtés de la physiothérapeute Valérie Currat. Avec ce nouvel engagement, «l'HFR confirme son intérêt pour la zoothérapie», annonce ce dernier. «De nombreuses études le confirment, la présence d'un animal augmente l'engagement du patient dans sa thérapie. Et cette participation active compte pour beaucoup dans une rééducation réussie.»

Afin de pouvoir arpenter les couloirs de l'hôpital, *Indra* a dû montrer patte blanche, précise l'HFR. Elle doit en outre visiter régulièrement son vétérinaire et présenter un comportement et une hygiène irréprochables. A noter que les patients bénéficiant de sa présence sont sélectionnés par l'équipe interdisciplinaire, puis le choix est validé par le médecin.