



## Bienvenue en Cardiologie réadaptative

Brochure informative pour les patient-e-s  
et leurs proches

- 4 Qu'est-ce que la cardiologie réadaptative ?
- 5 Lignes directrices
- 6 Est-ce possible de bénéficier d'un congé durant le séjour ?
- 6 Horaires des visites
- 8 Qui constitue l'équipe interprofessionnelle ?
- 9 Programme de cardiologie réadaptative

Chère patiente, cher patient,

Nous vous souhaitons la bienvenue dans le Service de cardiologie réadaptative et espérons rendre votre séjour le plus agréable possible. Ce document a pour but de vous présenter, ainsi qu'à vos proches, le concept de la réadaptation et ce qu'elle vous propose.

## 4 Qu'est-ce que la cardiologie réadaptative ?

La cardiologie réadaptative aide les patient-e-s malades du cœur ou des vaisseaux à recouvrer la meilleure santé possible et à lutter contre la progression de leur maladie. Cette forme de réadaptation est indiquée pour les personnes ayant subi un infarctus, une chirurgie cardiaque ou présentant une insuffisance cardiaque. Ces maladies ont des impacts majeurs au quotidien, tant sur les capacités physiques et sociales que psychiques. La qualité de vie en est fortement impactée. Durant votre séjour, vous aurez la possibilité d'agir, en collaboration avec les différents professionnels de la santé, sur vos facteurs de risques cardiovasculaires en promouvant des habitudes de vie saines.

La participation à un tel programme a démontré une diminution drastique du taux de mortalité de 47% à 2 ans et une diminution du risque de récurrence de 17%.



# Lignes directrices 5

La réadaptation fonctionne grâce à un partenariat entre vous et l'équipe interprofessionnelle. A votre arrivée dans le service, chaque membre de l'équipe prend un moment pour échanger avec vous et fixer les objectifs de votre séjour.

La durée de séjour dépend de plusieurs paramètres, mais repose essentiellement sur vos objectifs de réadaptation, vos progrès ainsi que sur l'accord de prise en charge par votre assurance maladie.

Un séjour en réadaptation implique une participation active de votre part. Les thérapies sont quotidiennes et obligatoires (sauf les week-ends et jours fériés). Si vous avez des rendez-vous prévus pendant votre hospitalisation, merci de les déplacer.

Effets personnels et matériel à prendre pour votre séjour :

- Affaires de toilette
- Médicaments personnels et liste de médicaments
- Sous-vêtements
- Habits de sport d'intérieur pour les thérapies en quantité suffisante
- Habits de sport d'extérieur pour les thérapies en quantité suffisante
- Chaussures adaptées à tous les temps (type baskets)
- Moyen auxiliaire de mobilisation personnel (si vous en possédez un)
- Matériel d'autocontrôle de la glycémie en cas de diabète
- Si vous êtes porteur-euse d'une stomie, prendre votre matériel
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

## 6 Est-ce possible de bénéficier d'un congé durant le séjour ?

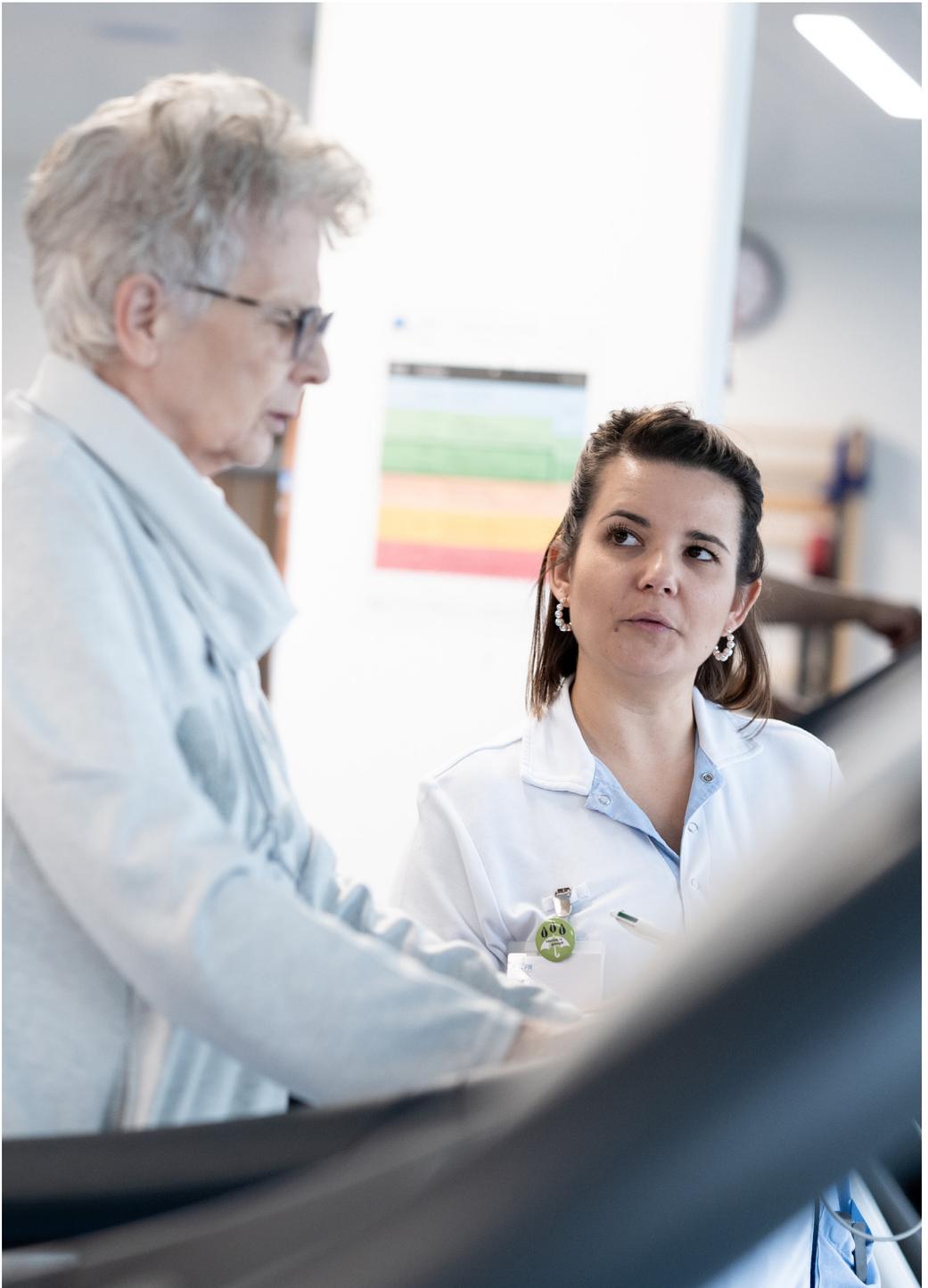
Durant votre hospitalisation, il est possible de bénéficier d'un congé durant le week-end, du samedi au dimanche soir, et sur accord médical. L'équipe soignante vous donnera toutes les formalités nécessaires si cela se présente.

## Horaires des visites

Les visites ont lieu tous les jours de 14 heures à 20 heures.

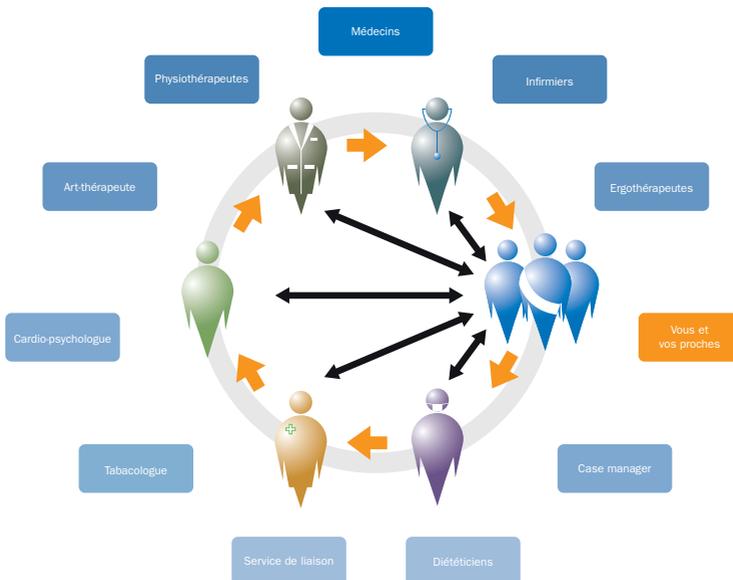
Elles sous-entendent :

- Respecter les mesures sanitaires ;
- Respecter les consignes données par l'équipe médicale et thérapeutique ;
- Regarder et respecter le planning des thérapies affiché sur le tableau blanc en chambre pour prévoir vos visites pendant les périodes de pause.



## 8 Qui constitue l'équipe interprofessionnelle ?

Vous allez débiter votre programme de cardiologie réadaptative stationnaire. Les bénéfices de cette réadaptation chez les personnes souffrant d'une maladie cardiaque, comme vous, sont actuellement irréfutables et la prise en charge interprofessionnelle en est considérée comme l'élément central.



# Programme de cardiologie réadaptative 9

Le programme inclut de la physiothérapie et des enseignements thérapeutiques en groupe qui aborderont différents sujets pour améliorer vos connaissances sur votre maladie. Le programme est personnalisé pour chaque patient-e. Trois programmes peuvent ainsi vous être proposé en fonction de vos besoins :

- Programme standard
- Programme insuffisance cardiaque
- Programme adapté aux personnes de plus de 75 ans

Les enseignements thérapeutiques ont pour objectif l'acquisition de compétences sur la physiopathologie des maladies cardiaques ( modification ou perturbation des fonctions organiques dues à la maladie), les facteurs de risques cardiovasculaires, les différents traitements cardiaques ainsi que la gestion du stress et de l'alimentation. Vous bénéficierez entre autre de conseils sur l'activité physique, la reprise de vos loisirs ainsi que de votre activité professionnelle. Selon vos besoins, vous pourrez bénéficier de suivis spécialisés avec un-e cardio-psychologue ou un-e tabacologue. Si l'un de vos proches souhaite participer aux conférences, veuillez vous adresser au personnel médico-soignant.

Il est possible de réaliser un programme ambulatoire à la suite d'un séjour stationnaire en réadaptation cardiovasculaire d'une durée de 2 à 4 semaines avec 2 demi-jours par semaine du lundi au vendredi.





Où nous trouver ?

**Service de cardiologie réadaptative**

HFR Riaz

Rue de l'Hôpital 9

1632 Riaz

026 306 40 00