

## Communiqué de presse

Fribourg, le 11 juin 2024

### Conférence : améliorer ses performances sportives

**Les sportives et sportifs fribourgeois, amateur-e-s ou professionnel-le-s, peuvent trouver en l'HFR Sport un allié au service de leur pratique. Les spécialistes de la médecine et de la physiothérapie du sport s'occupent non seulement de soigner la traumatologie, mais permettent aussi d'optimiser les performances de chacune et de chacun, quel que soit son niveau. La prochaine conférence publique, le mercredi 19 juin, détaillera l'accompagnement proposé par l'HFR Sport.**

Les spécialistes du sport de l'HFR collaborent avec plusieurs clubs sportifs, dont le HC Fribourg-Gottéron et le BCF Elfic Fribourg. Cet encadrement médico-sportif et physiothérapeutique de premier ordre a d'ailleurs valu à l'HFR Sport, l'an passé, l'obtention du label Swiss Olympic.

L'accompagnement global et pluridisciplinaire de l'HFR Sport ne s'adresse toutefois pas qu'aux professionnels, mais à toutes et tous : aux non sportif-ve-s pour débiter en toute sécurité, aux sportif-ve-s amateur-e-s pour soutenir leur progression ainsi qu'aux athlètes d'élite pour les encadrer lors des entraînements et des compétitions.

La possibilité d'améliorer ses performances passent notamment par les tests de diagnostic, conçus pour explorer les capacités physiques et athlétiques d'un individu, pour comprendre ses points forts et identifier les domaines où il peut progresser.

Pour en savoir plus sur la physiothérapie du sport et son laboratoire d'effort, rendez-vous lors de la prochaine conférence publique intitulée

**« Vous souhaitez améliorer vos performances sportives ?  
Nous vous accompagnons »**

**Mercredi 19 juin 2024 de 19 h à 20 h**

**HFR Fribourg – Hôpital cantonal, auditorio Jean Bernard (9<sup>e</sup> étage, ascenseurs jaunes)**

La conférence est gratuite. Inscription sur : [www.h-fr.ch](http://www.h-fr.ch) > Actualité et agenda > Agenda et événement ou par téléphone au 026 306 01 20.

#### Renseignements

Thibault Devaud, maître de sport APA au Service de physiothérapie HFR  
T 026 306 19 85

#### Service de presse

Catherine Favre Kruit, Responsable communication et marketing  
T 026 306 01 25