

Medienmitteilung

Freiburg, 11. Juni 2024

Vortrag: Steigerung der sportlichen Leistung

Die Abteilung HFR Sport bietet Freiburger Profi- und Freizeit-Sportlerinnen und -Sportlern eine umfassende Betreuung: Die Fachpersonen für Sportmedizin und Physiotherapie kümmern sich nicht nur um Sportverletzungen, sondern unterstützen auch bei der Optimierung der sportlichen Leistung, egal auf welchem Niveau. Im Rahmen eines Vortrags, der am Mittwoch, 19. Juni stattfindet, stellt die Abteilung HFR Sport ihr Angebot vor.

Die Spezialistinnen und Spezialisten des HFR arbeiten mit mehreren Sportclubs zusammen, dazu gehören auch der HC Fribourg-Gottéron und der BCF Elfic Fribourg. Diese erstklassige sportmedizinische Betreuung hat dem HFR Sport im vergangenen Jahr übrigens das Swiss-Olympic-Label eingebracht.

Die umfassende und multidisziplinäre Betreuung von HFR Sport richtet sich jedoch nicht nur an Profis, sondern auch an alle anderen: Anfängerinnen und Anfänger, die sicher in eine Sportart einsteigen möchten, Hobby-Sportlerinnen und -Sportler, die Fortschritte erzielen wollen, sowie Eliteathletinnen und -athleten, die eine Betreuung beim Training und bei Wettkämpfen benötigen.

Um die eigene Leistung zu verbessern, stehen unter anderem diagnostische Tests zur Verfügung. Diese wurden entwickelt, um die körperlichen und athletischen Fähigkeiten einer Person zu erfassen, ihre Stärken zu verstehen und Bereiche zu identifizieren, in denen sie sich verbessern kann.

Erfahren Sie mehr über die Sportphysiotherapie und ihr Belastungslabor und besuchen Sie den Vortrag mit dem Titel

**«Sie möchten Ihre sportliche Leistung verbessern?
Wir begleiten Sie dabei»**

**Mittwoch, 19. Juni 2024 von 19 bis 20 Uhr
HFR Freiburg – Kantonsspital, Auditorium Jean-Bernard (9. Stock, gelber Lift)**

Der Vortrag ist kostenlos. Anmeldung unter www.h-fr.ch > News & Agenda > Agenda & Veranstaltungen oder telefonisch unter 026 306 01 20.

Auskünfte

Thibault Devaud, Sportlehrer APA in der Abteilung Physiotherapie HFR
T 026 306 19 85

Medienstelle

Catherine Favre Kruit, Leiterin Kommunikation und Marketing
T 026 306 01 25