

Communiqué de presse

Fribourg, le 5 juillet 2024

Centre de soins palliatifs de l'HFR: dix ans d'accompagnement à la villa Saint-François

Les soins palliatifs spécialisés de l'hôpital fribourgeois (HFR) fêtent leurs dix ans de présence à la villa Saint-François. Ce lieu lumineux et accueillant a permis de développer un centre de compétences de pointe qui répond à de multiples missions. Sans perdre de vue son objectif premier: maintenir ou améliorer la qualité de la vie qu'il reste à vivre.

Dix ans que la villa Saint-François accueille les patient-e-s fribourgeois-e-s et leur famille dans un environnement convivial et adapté pour y prodiguer les soins palliatifs. L'unité spécialisée de l'HFR Hôpital cantonal a en effet posé ses valises au printemps 2014 dans cette ancienne maison de convalescence, située non loin de l'hôpital cantonal. Un endroit idéal pour y déployer ses activités et en développer de nouvelles jusqu'à devenir le Centre de soins palliatifs (CSP), en 2021, assurant pas moins de six missions distinctes.

L'unité de soins palliatifs est née à l'hôpital Monney, à Châtel-St-Denis, en 2001, sur l'impulsion de la Dre Patricia Vuichard. A l'annonce de la fermeture de l'établissement châtelais, à la fin 2012, l'USP s'est mise en quête d'un autre endroit plus proche de l'ensemble de la population fribourgeoise et plus proche du plateau technique de l'HFR Fribourg – Hôpital cantonal.

A cette même période, la Congrégation des sœurs de la Présentation de Marie cherchait une nouvelle affectation à vocation sociale et médicale pour leur maison de convalescence, la Villa Saint-François. « Nous avons participé à l'appel à projets lancé par la congrégation et c'est notre projet qui a été retenu », raconte le Dr Boris Cantin, médecin adjoint et responsable des soins palliatifs, depuis 2012.

« Avant la mort, il y a encore la vie »

L'Unité de soins palliatifs et ses 12 lits de soins aigus intègrent la Villa Saint-François. Convivialité, jardin, espaces pour les enfants, animaux domestiques... tout est mis en œuvre pour que l'ambiance s'éloigne de celle de l'hôpital et se rapproche de celle d'une maison familiale.

« Dès 2015, nous avons pu mettre en place un accueil de jour pour proposer des soins palliatifs ambulatoires aux personnes en situation palliative se trouvant à domicile », ajoute Sylvie Francisco, infirmière-cheffe du CSP. En parallèle, la fondation Serenitas est créée afin de soutenir les activités du CSP qui n'entrent pas dans le cadre de financement par la LAMal.

Une résidence et une équipe mobile

Avec un lieu dédié exclusivement aux soins palliatifs, d'autres offres se mettent en place. Ainsi, une résidence palliative de six lits est créée en 2018, après le rachat de la Villa Saint-François par l'HFR. « Elle permet un accueil plus précoce des patient-e-s, dans un lieu de vie intermédiaire, pour de moyens à longs séjours », relève le Dr Cantin.

En 2020, alors que l'Unité de l'HFR Meyriez-Murten ferme ses portes, la Villa Saint-François est réaménagée. L'unité de soins palliatifs passe de 12 à 16 lits. Une équipe mobile intrahospitalière est aussi créée afin de soutenir les autres unités de l'HFR lorsque le contexte se complexifie et que des soins palliatifs spécialisés deviennent nécessaires. Cet appui infirmier et médical, d'abord déployé à Fribourg, est désormais présent au niveau médical aussi à l'HFR Riaz et à l'HFR Tafers.

Depuis 2023, une consultation de soins palliatifs est proposée dans la polyclinique de Fribourg et au Centre de santé de Riaz. Dernière mission en date, le CSP assure, à sa demande, un suivi auprès du Home médicalisé de la Sarine, voisin de la Villa Saint-François. Ce projet est en phase pilote afin de mieux appréhender les besoins des EMS, où les séjours sont, de fait, une phase palliative.

En dix ans, la Villa Saint-François a permis de faire évoluer les soins palliatifs spécialisés de l'HFR. Elle a aussi permis d'améliorer la qualité de vie des personnes en situation palliative grâce à d'autres éléments en complément aux gestes médicaux. Et le Dr Cantin de souligner: « Parce que même quand il n'y a pas d'espoir de guérison, il y a encore beaucoup à vivre. »

Les chiffres clés du Centre de soins palliatifs

16 lits pour l'unité de soins palliatifs
6 lits en résidence palliative
2 après-midis par semaine pour l'accueil de jour
400 patients stationnaires accueillis en moyenne par année
1 équipe mobile de consultance intrahospitalière
2 consultations ambulatoires palliatives, sur les sites de Fribourg et Riaz
Une soixantaine de collaborateur-trice-s, tous métiers confondus
17 bénévoles
2 chats
7 tortues
4 poules
D'innombrables poissons tropicaux dans l'aquarium du séjour

Renseignements

Dr Boris Cantin, responsable médical du Centre de soins palliatifs
T 026 306 14 35

Service de presse

Catherine Favre Kruit, Responsable communication et marketing
T 026 306 01 25